



কংলৈখোল

KANGLEIKHOL কংলৈখোল

9TH YEAR OF PUBLICATION

DECEMBER 1987 POINU 3384

স্নায়বী গাইনীং, পুৰিৰোল, খোনা কাংলোন, পুৰিৰোল উলা, উলাং
লোইনসিগোনগী অকতাইব সলাই পুৰিফলগী থাগী চেফাং

- * কংলৈখোলৰ চমুৰ সেৱালন্দ চেনব
- * সন্দানই গী চেফাং কয়ল ইমগনি
- * চেফাং জন লিকৰুদ কৰি থাওবি
- * পুৰিৰোল জগোয় সাৰ
- * লৈবে ন ৭—পুৰা নৈনব

- * মুংসিল্লকৰ কাংলোনসি কয়ল
- হিংগংহুৰব হোংনবকপগে ?
- * AIDS লায়নাগী থঙদব ৱাদবনিং

ইনাং মাঙহলগে থলবৱা ?
বিল্পুথিয়া মনিপুৰী
অঙম অখোন ৱাল ৱল্লখী
মুংসিল্লকৰ সাগৈ অম
ইমালোল লৈনৱনি
চিন-কাংজৈ

কাংলৈমা ইমা ও
ঐথোয়ল লাকে উলী ও।
নোং হুং লাকহু
য়েম্পাক তুপুং মলাকে।
লবী নাগি লাকহু
চৈহু ম্হুদ মলাকে।

ঐথোয়ল হুয়েং চাউৰল
চাউৰ ৱালোল কাংল
সংলৈ থোংলী থোংৱাইন
সমু থোংলৈল লাকপদ
ইমা নবু কাউজৱাই।
হা ইমা ইমা ও।

কংলৈখোল

খৌসিনকোনগী ষ্ট-পাউ

খৌসিনকোনগী চহিগী মিকম পাংথোকথে, - হৌখিব
নবেম্বৰ ১৯, নোংখাউলিং জুইংকৌ অয়ুক পূ. ১১ ভাব মতমদ সলাই
পুলিকম সংলেন্দ কাংলৈপাক খৌসিনকোন ময়্যায় সংলেনগী চহিগী
অপুনব মীফম পাংথোকথে। চমিং অ'সদ কাংকোন ময়্যায় সংলেনগী
মথং ১৯৮৮ চহিগী অনৌব খৌপুবলিং মখাপৌ মীওইসিং অসিবু খনথ্রে।

- (১) খুৱাইজমচা লৈসেম্ব খা-ডানব - খৌবুৱেল
- (২) হিঙমচা মংলেন্দ জুৱাং - ভেংবাং খৌবুৱেল
- (৩) খৌনাঙজমচা লোইয়'লাকপ - ভেংবাং খৌবুৱেল
- (৪) সুখামচা বাবু - হাইভোংব
- (৫) খোংবমচা ইবোয়াইম ভেংবাং হাইভোংব
- (৬) য়ুয়েম্বম নিংঙোল খোইবী লৈম - সলাই পুলিকম মীজং
- (৭) পুত্ৰম্বমচা ঙাঙোম্ব নিংথেম - সলাই পুলিকম মীজং
- (৮) কৈথেজাকপমচা চাউবী - সলাই কাংলোন সিন্দমং মীজং
- (৯) চুংখামচা খুমলেন্দ - সলাই কাংলোন সিন্দমং মীজং
- (১০) খুনজাকপমচা সামু মডাং লুপ্লাই (মেম্বৰ)
- (১১) হাংহেংবচা মাইপাক লুৱাং লুপ্লাই (মেম্বৰ)
- (১২) নাউসেকপমচা খাব খা-ডানব লুপ্লাই (মেম্বৰ)
- (১৩) মোইৱাংথেম চহু নোংলৈম - ইন্তরনেল ওদিহর (সঙ্গমিংলোয়)

মখাপৌ মীওইসিং অসিবুন ১৯৮৭ ইংগী চহিগী খাইদগী ফব খৌমী
অমম্বুং অখম্বব খৌমী (Best & Special worker) সিংনি হায়ন
লাউখোক্তুন সৰুখং চে পিথ্রে।

- (ক) খাইদগী ফব চহুৱা খৌমী : মোইৱাংথেম চহু নোংলৈম অমম্বুং
সুয়াম চহু কাংলৈম (পুন্ন তামিন্নিবি)
- (খ) অখম্বব চহুৱা খৌমী : য়ুয়েম্বম নিংঙোল খোইবী লৈম অমম্বুং
খোকচোম চহু খোয়নৌ খুংখৌলৈম।
- (গ) খুইদগী ফব পিবা খৌমী : খুজাকপমচা সামু
- (দ) অখম্বব পিবা খৌমীসিং :

- (i) কৈ : চা চাউবী মডাং (ii) খু : চা লৈসেম্ব খা-ডানব
- (iii) হি : চা মংলেন্দ জুৱাং (iv) চুং : চা খুমলেন্দ খুম্বন
- (v) মোইইং চা চিংঙুয়েম্ব মোইৱাং। +

KHORIROI SANGLUP

(Editorial Board)

Khorilangba (Editor)

Ng Kangjia

Tengbang Khorilangbas (Asst. Editors)

Y Thoibi Leima B.A., (A) Raina, P.L. P.T. 5th (Ins. P.L.)

P Ngangomba Ningthem P.L. P.T. 5th (Ins. P.L.,

Kh. Ngamba M.A. Phil , P.L. P.T. 5th, (Ins. P.T.)

Chatlu Hanga Amasung Yok-u-Lup

(Go Ask And Preserve-Team)

K. Chaobi P L 5th P T. 5th (Instructor, P. Hula)

Ch Khu nanlemba B A. Hons , P T. 5th (Ins. P.H.,)

Kh Leisemba P.L 5th, P T 5th (Instructor, P. Hula)

K Iboiyama B A B.T., P L. 5th, P.T. 5th

Sand k Lup (Circulation Cell)

A. Tomcha P L 5th. P.T. 5th,

K Thoiba P.L. 5th, P T 5th (Pena Loisang)

Kh Samu P T, 5th

Th. Khoimou Khunthouleima B.A.

H. Manglemba Luwang

M. Chingulemba Moirang

Khaughal Lup (Advertisement Cell)

E Khunjaoba M.Sc./D F.Sc. (Bombay) P.T. 5th

N Khaba B Sc, p L. 5th, P.T. 5th (Instructor, P. Thouna)

Legal Lup (Legal Cell)

P. Tomcha Advocate, B. Sc, B. L , P.T. 5th

Cheksilli Hinghalu Lup (Ladies Cell)

Th. Nganthoibi B A , P L. 5th P. T. 5th (Instructor P. Hula)

Y. Kangl ima P L 5th, P.T. 5th (Instructor, P. Hula)

M. N. ngleima P L 5th, P.T. 5th (Instructor, P. Hula)

Ch. Channgkhombi (A) M A., P.T. 5th (Ins. P. T.),

KANGLEIKHOL

Office of the Kangleikhol

(Regd. No. RN 34203/79 New Delhi)

R M C Road, Naga Mapal, Imphal

Pin : 795001. The largest circulated

Journal of its kind in the North East

Region of India.

কংলৈলোলবু চম্বুৰ সেছ্যলদ চনব

মতম কয়াগী মমাংদগী কংলৈলোল অসি চম্বুৰ ভাৰত লৈঙাক পথাপকী সেছ্যলদ চনবম্বগী মমাংদ থাংগৎনরকই। অছবু লোল অম হায়বসি মমাগী মমিং অমদি মৈহোৱোন্দগী লৈজরকই। চহি লীসিং কয়াগী মমাংদগী মমিং লৈজরকপ সংসক্ৰিং, তামিল, তেলেগু কন্যারি ভসিন্ম মমিং হোংদন অছম লৈজৈ। হায় মমিং লৈজরমদব লোলসিং হায়বদি কোম অট লোলদগী থৈথরগ সেম্বকখিবসিংন সেম্বিব লৈপাক অছগী মমিং লৌরগ মমিং থোম্মি। খুদম ওটন বেঙ্গলদগী লৌরগ বেঙ্গলি, আসামদগী লৌরগ আসামি অসিনচিংব। হায় মমিং লৈজরকপ উদ্দু, তামিল, তেলেগু, কন্যারি, সংসক্ৰিং, খাসি, মিজোনচিংব মমিং মুখতুন লৈপাকী মিং মমি লৈনন থোম্মদে।

মনিপুৰী হায়বসি চম্ববরা ?

কংলৈপাক লৌরম্ব লোল অছবু 'মনিপুৰী' হায়ন অছম কৌরম্ববরা ? বজ্জ হায়দি লৈজরমদব চহি ২০০ মুক্ত ভাইরিব মনিপুৰ হায়ব বাট্হি অসি লাক্ৰব মতুংদত সেম্বিব লোল ওইছন 'মনিপুৰী' কৌরিবরা ? মনিপুৰী লোল হায়রগ কংলৈচা পুন্নকী হৌরককম, সাংকম, চাওকং-লোল, মরেক লৈজব ভাঙলব কুন্নপ অম ওইজবগী ইকাই থুন্ন অমদি

কঃলৈখালিংগী সন্তৰ (আইদেস্তিতি) পুৰুষক কনক উল্লবৰা ? হাংসিং
অসি যদি লোল অসিবু চম্বৰ সেহালদ খাংগৎকদবনি হাংসিং পুৰুষনৰিব
কিচিল ইনাউসিং ইখন খল্লদব ওইন উই। খল্লদব অসিমক তুংসৎকী
নোহোৰোন্দ য়াং য়াইকব পিৰমগদৌৰিবৰা ? অমুক্তং খল্লহোব চু গনি।

মসাগী ময়েক লৈজব লোল

মসাগী ময়েক লৈজব লোল হাংসিং য়াং চাউথোকচনিংঙাইনি।
হাংসিং লৈপাক কদাদ মসাগী ময়েক লৈজব লোল অমত্ত ঠেতে। অহু
মসাগী ময়েক লৈজব লোলসিং অসি ফাওব মমালোলন লোল অহু
মমিংগি লোইন থোল্লি। মসাগী লৈজব, তিবেতো বৰ্মন লোল বাংলু
মকম চাউন কাল্লব কঃলৈখালিংগী লোল অসিন মমালোলগী মমিং মুখংলগ
মসাগী লোল অসিগী মমিং অতোল্ল লোলদ 'মনিপুৰী' হাংসিং থোল্ল
লোল অসিগী ইকাই খল্লব ঙাকনি, ঐখোয়গী সৎক কনগদৌৰিনি
হাংসিং খল্লবদি — কাকম অসি অমুক্তং চনিং তান খল্লবিহোব তঙাহহদে
হাংসিংই। নোংম নোংমগী মুংসিল্লব সন্তৰ অমদি জিপুৰী, কসারী,
সন্ত লি, ভূতিয়া-লেপচাসিং মুংসিল্লব অসিগু মমখিনব হোংকব
কঃলৈখালিংগী তুংগী লহীবু অমুক্তং খল্লবিগ লোল অসিগী মমিং ওৰি
হাংসিং খল্লবন চুমগনগে হাংসিং নোহোনন লেপবন য়াং চুমগনি।

লোল অমগী ইকাই খল্লব অসি লোল অহুগী মমিং অতোল্ল তোঙানব
লোল অমগী হাংসিং খোনব হাংসিং খল্লবনি খল্লবদি মাঙগদংনি। মহু
খল্লদব মীন মপুৰিং পেনজব কাওরগ অহু ওইন ক্ৰেম ভোবদি
হাংসিংই।

কৌব য়াং মমিং লৈজববৰা ?

'মনিপুৰী' নন্তৰ লোল অসিগী মমিং লৈজব। মহাত্মাৰতকী মনিপুৰ
অহুনি হাংসিং কঃলৈখালপু মীনমহু মুখংনব হোংনখিব অহু চহি ২০০

মোমত ডাইরি। অহুব লোল অসি শ্ৰিঙ্গী চ'হরোন মমা দগী চ'হ
জিঙ্গি কয়গী মমাংদগী মমাগী মমিং খোনজহুন লৈয়জিবনি। লৈপাকী
মমিং কলৈপাক হায়হুন লৈয়জহুন পুয়া কয়াদ 'কলৈলোল' হায়বাস
ময়েক লান ইহুন থনয়ি। পনজাবতগী পনজাবী, বেজলদগী বেজলী
লাকখিবহুন কলৈপাকী লোলদি মমান কলৈলোলনি। কলৈ হায়বাসিন
কলৈপাকী এদজিহুত ওইন সিঞ্জিহুতনি। মসিন চীংমী তম্মী অনি-
মকপু হোজি, মরমদি কলৈপাক চীংমী তম্মী অনিমকী অপুনব লৈপাকি।
ইনিংথো জিবংজো ভাগ্যচহুন লৈপাক অসিগী চ'হরোন পানব কাংলোন
১ হোদোক্তহুব "কলৈপাকী সৰ" হায়হুন পুয়াদ খোনবিরলিব ওসি
চীংমীতম্মীগী অপুনব লৈপাক কলৈপাক ওইবহুননি

কলৈলোল অসিদ মোইরাংন রাইহ কয়া হাপচিখি, খুমম কয়া
হাপচি-খি, লুবংন কয়া অশ্বয় সলাই সলাইহুন পল্লিব মফম অহগী
অখঙ অইহিং ফাখিবসিংন লোল অসিদ রাইহ হাপরকই। লোল অমশ্বং
বাবী সীংবুল হাপরকখিব অহুব মোইরাং কলৈলোল, খুমন কলৈলোল,
লুবং কলৈলোল অসিনচিঃ খঙনরিবসিনি।

লোল অসি মীতেন মপুংওইন সিঞ্জিহুত তম্পাক মপুং মরৈ যাহন-
খিবনি হায়হুন হোজিক "মীতৈলোল" হায়হুন ওসি ওসিমক চীংমী তম্মী
অনিমক হায়নরি। খায়নগী মমিংদগী লৌরবশ্ব ওসি ওসিগী মিংদগী
লৌরবশ্ব লোল অসিগী মমিং মমাগী মমি ওইন খোনফম থোকই।
লৈপাক অসিগী মিং মনিপূর কোরিঙেগী মতমদশ্ব মনিপূরী লোল
কৌদবদ কারিমন্ত অকাশ্ব লৈতে।

—কলৈপাক য়েফফলগী তিকেং লৌবিহু

"সলাই পানা সিদ্দ মমাংগী সংলেন সাংদ তেংবাংবিহু"

তিকেং মমল : লুং ১০/—১৫৫৭ ৩১—১২—৮৭ ইং

মফম : ওরিয়েন্তেল কলেজ লম্পাক, ইফাল

মতম : হুংখিল পুং অনি

কংকম : কলৈপাক বৌসিনকোন মযাই সংলেন, তেরা

অমশ্বং কলৈখোলগী এজেলসিং।

অহানব মনা—মাকুতি কার (অম)

লোয়নন মখল-মখেলগী মনা ৩৩ অমগ অমজরি।



লাইনীং লাভম

লাইনীং নৈনসং
সলাই পুলিকম

সনামহীগী লৈছল কৰ্ম্ম ভগনি

— যোইৱেনসং, সলাই পুলিকম ।

লাইনীংথৌ সনামহীগী কথাল য়াব হায়ব'স সনামহী নিজৰিব
ইয়ং পুৰণকী ভৌদব য়াজব কাংলোন অমনি । সনামহীগী লাইনীংদি
লৈনৰিব কুম্ম অসিনি । লৈনৰিব য়ুমগী সছোং পাংকব মনামহীগী
খুভম য়াগনি । খুভম য়াব ই য়ালি য়থাল লিছন 'খুভম' কী কুখিলি
কুম্মিমাংগী মেফুক বৈৱা কংচছব খুভমজনবগী লখাণ অমনি ।
লাইনীংথৌগী খুভম অসি চ'হি খুদিগী থাগী চ'হি (লুন'ৱ ইয়াৰ) কুম্ম
কৌব কুম্মিং সজিকু নোংম পানব চৈৱাউব কুম্মিং অসিদ লৈছল ভগ-
দবনি । মৰম অছন সনামহীগী লৈছল ভগগী কাংলোন অসি ইয়ং
পুৰণক খুভদব য়াজব লাইথৌ অমনি ।

মাইব মাইবী নেকুব য়াই — হৈছল ভব অসিবু হৈবদি
সজিকু চৈৱাউবদ মাইব মাইবী মেফুবনু য়াই । মাইবী নেকণ
কুৱা মাইবী, নোংমাই মাইবী, সলেন মাইবী হুৱাছন মখল ৩
লৈবসিদ কৰ্ম্ম মখলগী মাইবী নেকদগে হাৱৰুৱী হা অৱ চংলকনি,
মসিগী খুদোং চাদব থৱ লৈ ।

(i) মাইবো নেকপদ সংলেন—নোংমাই- কুৱা মকম খঙনজব মতমনি অমহেস্ত নেৰুব ভোৱন খোকই। নেৰুব মাইবো অহন ইমুং অহুগী নুৰুপু হুৱাক অহুগীদি সংলেন ওইগনি, নোংমাই ওইগনি, কুৱা ওইগনি-হাংবহ মলাপী লোসিং খঙব ভুমজবদি চান্দব মবল অমগী লৈহল ভোসিল্লহ যাবগী খুদোংখিব লৈ।

(ii) হুৱাক সাগৈগী মাল মালব, খেৱ খেৱব কদাগী লোসিং মপুং কাঅবদি লাগ শোসিল্লহ যাবগী চিংব লৈ।

(iii) হাল কাংলান চুৱ লৈৱমব ইমুং ওইৱবদি চমৱে হাও-
হন ভোকপদি যাদব নন সংলেনগীহন ফুৱা ওইন লৈহল তল্লহ
য়াই, নোংমাইগীহন সংলেনগী লৈহল ওইন তল্লহ যাবগী খুদোংচাদব
কয় লৈ।

অসিগুৱ খুদোংচাদবসিং অসি লৈবন ঈনা ঈমান লৈহল মৰোন
অসি খবমখদি খঙজিনবন খাবদগী চুৱব লহানি। ঈমান খঙৱবদি
চয়েংনব কয়া অসি অমত ৰাংকৱাই।

ইমুং পুমনমজী নোংমতদ মী শুন কংলোই — সনামহীগী
খুতমদি ইমুং খদি মকো লৈ। লাউগী খোগল চংগদব মাইব; মাউব,
জৈৱ পীবাদি মসী: যামদে। অহু ওইৱবদি মী নেকপ কংনৱোই।
অমৰোনদ জৈৱ পীবা অহুগী ইমুংদম চৈৱাউব কুমি কদি খোৱম
পাংখোৱগনি। মৱম খৱসিন ইমুং খুদিংগীমী কংব ৱাগনি। মতাং
অ সদ মখাগী পাংখে খৱ অ'স তঙাই ফদন চংই।

(i) চহি অমগী ভোদব যাজব সনামহীগী লৈহলোন অসি ইমুং
অমদ ৱামজৱদ মী অমখক্তি হৈনব হোংনব।

(ii) জাই লোখংগী অখঙ অই য়াংব যাদব মতাং অমদি
চুৱ চুইগী কিংৱোং কিঙাম হোংব লৈহল তল্লহ হাওহন সৰক অনি

থোক লৈ। চহিগী কিৰোৱা ফিঙাম হোংব লৈছল তহুদি লাঠিৰোন
ভিলোল য়াওবনু চয় ভৌব য়াই। অচহ মখল য়াি ইমুং অমদ
য়ামজবদ য়ী অমখ ক্ত খঙনব হোংনব।

(iii) লাই লৈখা তাব মতম অমদি নৌন লাঠি লৌখনিংব ইমুং-
গাদি চৈৱাডব হুমিং নঙব সজিফু, কালেন ইঙা ফাওংগী মগুংদ অকব
হুমিং খাবল য়েনৱগ অখঙ অই নেঙুন হোঙাম পাংখোকব হোংনব।

অচহ লৈল্লোন কাংলোন

লাইবোল ভিলোল য়াওন হৌবী কাংলোন চুয় কিৰোৱা
ফিঙাম হোংব অমদি লৈছল তহুদি অচহ লৈছল্লোন-কাংলোন হায়ন
খঙনৈ। অচহ লৈছল্লোন কাংলোন অসি হুমতুগী লাইমিং লৌংব
মুশা নঙগ চাখুম থোকপ মতম থোকব লাঠিমাং লৌৱী মুশী অমন
হেঙ ভৌব য়াই। মতাং অসিদ লাইমিং লৌব হায়ৱিগলি সনামহীপী
মিংথৈ ফংববুনি। ভোগদৌ ৱব অচহ লৈছল তহুগী মঙং অহু মখাম
পিজ ৱ।

লাইমিং লৌব — হুম খুদিংদ সনামহি লাইনিংথৌব লংন-
ৱিবনিং য়ুম অমদ য়াখজবদ নহাৱোল ওইৱবনু অহল্লোল ওইৱবনু
খোগল চংনব য়ী অমদি সনামহী লাইনিংগী মিংথৈ লৌবিগদবনি।
বৈকগ লাঠিনিং চংপিৱ ইমুং ওইৱবনু, খ্ৰিষ্টিয়ান চংপিৱ ওইৱবনু অঠৈ
লাঠিনিং অম চংপিৱবনু সনামহীগী বৃত্তম য়াৱিৱ ইমুং অমদ য়ামজবদ
মিংথৈ কবিব অমঙদি লৈছল তহুৱবগী থৌৱম পাংখোকনিংব লৈখিম
খোকই। মতম খৱদি কংলৈপাক অসিদ লাইনিং মখল ১/২ ইমুং
অমদ পুৱ চংপিৱ খৱমথৈদি লৈভব ইয়ামক হাৱৰোইদবনি। অমৱে মদ
মসিবক য়াম কজবুৱ ইন্দিৱান সেকুলৱিজমগী খুদম অমনি।

অমুয় ওসি ওসিমক অহল লমন গৌৱিগা লাইনিং চংপিৱ নহাৱোল
খৱন ইমুংগী লাইগী থৌৱম ভৌব সলাই পুলিফম সংলেন্দগী সনামহী



মসি মৌহোৱোৱাগী হ'বামি
(অঙম অখৌন হাৱ ৱাৱা)



মৌহোৱোৱাগী তাংকক খ'ৱদদি অঙম অখৌ হাৱবসিন হাৱ ৱাৱা
লম্বী। 'চৌলম' চাদৰ্ব' খ'বক কাঙব 'ভৌব ৱা' উৎননবগীদমক মৌৱাম
মহাক ভোনৱা। অঙম হাৱবসি হাৱ ৱাৱা। অখৌবসিং হাৱ
খৌৱদ হাৱি।

মলিৱা কুমসিং ৩-২৬ ইঙেল খাগী ২৩ নি পানব নিংখৌকাব
হুমিঙ নিংখৌ সিজ মচা সিজ অঙম অখৌসিং লৈসাংখোং হৈ চানব
চংখি। 'লৈসাংখোং' হাৱ অঙম অখৌসিং হৈ চাব চংপসি ইদমক ইংৱেল
অচৌব অসিগী ইসিং মৱীলদ ভোংননব পোং সাৱম্বী। ইঙেল খাগী
'ইসিং' কুমগী মতমনি হাৱ চাউৱা। ইসিং খ'ৱ লৈব মতমদ পোং
সাহুন লৈসাংখোং হাৱ ভোংহুন চংপসি অঙমগী উৎখোকপ (সো)
অমনি।

হাৱ ৱাৱা হাৱবসি অচৌব হাৱী অন লৈখি। অঙম অখৌসিং
ভোংলিব পোং অসি সনজেনখোং, হৈনোখোং অমদি সগোলখোং —
৩ অসিগী মখাদ লিঙুন খৌব চন্নমদে। মৱম অহুন অঙম অখৌসিং
সনজেনখোং হাৱোৱাগী, লৈবাক মৌৱাম ইসিং চাউব মতমদ লাহবগী
মক ওইখ'ব খোং অম ওইখ'ব খোং অসি মখোঙসিং অহু হাৱোৱাগী
খুদেৱগ হৈ চাব চংপছ কাংহুনখিদে। অমদি পোং চংপ চন্দব হৈনো-
খোং অমদি সগোলখোং ২ মকপু হাৱোৱাগী লৈসাংখোং হৈ চাব
খুংখি। অঙম অখৌবগী হাৱী অমদি মৌহোৱোৱাগী কাউদন খ'ৱি। +

লাইনিংগী মিঃথে লৌবিথিব সীবা চম্বা ৩০০ হেনথ্রে। যুসুয়েন অমদি যুসুয়েন্থী ২ গী মরক্ত অহঃলান্দ ৩১ নজগ ১ লাইমিং লৌবিথিবস্থ ইমু ৪০ হেনথ্রে।

কবিত্ত্ব মথৌ তারবদি সলাই পুলিকম সংলেন ইমু অহুগী অপাশ্ব তাকপিরকপগী মতু ইয় সলাই পুলিকম গৌরিয়া চংপিথগী অসংব খঙদব যাদব গোবিয়া লাইনিংগী কাংলানস্থ ক্লাস পিঞ্জৈ সনামহী লাইনিংগী লাইমিং কংলবসিংগীস্থ লাইনেং অসিগী হোনবী ক্লাস পিঞ্জৈ। অহুয় ইমু অহুদ লাইনিং অনিমক কাংলোন চুয় চুয় চংপিনব সলাই পুলিকম ২ মকৌ মতঃ পংজিব ইমু ৫০ হেনথ্রে। ইমুসিং অসিন মখা তান পিথিবকখিব হাবোলসিং (রিপোড'সিং) অহুগী মতুইয় অহুয় ইমু অহুদ লাইনিং ২ মকৌ অখঙব মথল সুন লৈবনিন য়ায় তেপ খুদা চাব ওটবে, হুঙাইথ্রে, সৈগী হায়ব অম সুকখঙ খঙদব-মথে লৈরস্থ হুঙাইতব অহুস্থ কোক্রে হায়হুন খঙহনবিরকখি। তঙাই-ফনন ঈমু অমগী মৌওট অ স্তাদি ব'জা'সিংগীস্থ, গোত্র চংপিবসিংগীস্থ, যেক সল ঈ চংপিবসিংগীস্থ, চীংমী ইচিল ইনাওসিংগীস্থ সনামহীগী খুভম যানরিব ইমু পুয়মক্ত মিঃথে অসি ফংহনবিয়ু।

লৈছলগী পোংচং : লৈছলগী পোংচং অসি য়ায় কুপথবিব অম চন্দব যাদব মরক্ত ওটবতমক খনগৎপ অম ২ খোকই। মতাঃ অসিদ চন্দব যাদব খনগৎপ পোংচং মসীং য়ামদবসিং অহুতমক লৌখৎচরি।

অহৌবদ চংব পোংচং — লাই.রাল তিল্লোলগী অরুব সরুক য়াদব মরক্ত হকচাং সেংদোকুব, ফুয়াল সেংদোকুব, হৈ-লৈ, পোংলম অটৈ সেংদোকুব ইহান হানবদ তাইরেল-পুংফাই চংই। (i) তাইরেন মনা মতোন্দ ৩ লোংব অম নাটই তাইরেন হায়হুন চংগনি। (ii) মতোন্দ খাদন মনা ৫ লোংব পুংফাই পাল্লাং অম চংই। উমং লাইগী নাটইবদ

ভাইরাসজন্য তীব্র রাগবশত লাইনিং লম্বীপী মণ্ড কাব লাইনোদদি পুংফাই রাগদব রাগে। ভাইরেন পুংফাই অসিন ২৫ লৈনব মী অমদি পোটেচ পুয়মক থিকফেন চাইছন সোন্দোকনি। মতাং অসিন লাইমিং ফংসব মী ওইরবদি নাটাইরোন কাডবশত মিথৈ অত্মসোজগ থিকফেন চাইবন্ত চেনরকট।

থিকফেন চাইবগী কাংলোন -- ত ইরন অত্ম লোংন পাই-গনি, পুংফাইছন পুয় শাইমিগনি। খুংপায়দি খুবীং খুংনিংখোগন ভাইরেন অত্ম লোংন লৈরগ খুংয়াই সোক্ত চপসিলগ পায়গনি। চাইব মতমদন লাইজ ইক ইংসে অত্ম খাংসন হাওবদি খাদগ। খক্ৰোম ৪৫° দিগ্রি। ফন্দুন থিকনি। ৪৫° (দিগ্রি) অসিন ফেল্লেনন থিকপ ইংসিং ইংসেংগী খুংথিক অসিবু 'লাইজ থিকফেন চাইব' ই য়ন খঙন।

লাংথৈ মতোনি -- লাংথৈ মতোয় কাং লান নাইন মফম মফম ককুন খাব অমদি মফম নাইন লৌগতুন লাইকবাক মফম লাই সনসগী কাংলোন অসিবু মফম 'লৈজ লান' কোই। সনামহাগী লৈজ লান রাওনব রাগদব লংথৈ মতাং অসি ৪ নি। লাইপুংগী ৭ কী মপোপ ৭, লাইজুরা ৭ কী ৭, সলাউলেন ৫, ফাংখাং (ফ্যাল ম/খাঙ) ৪গী মপোপ ৪ অমদি চনিংগী (ফ্যাল মখাগী, ১ = ২৪ অসিনি।

খাবগী মণ্ড

(১)

সলাউলেনগী

২		(১ ৫)	৩	
		চনিং		ফানগোঙগী
১				৪
২		লুকলেন		২
৩				৩
৪		অ'খনগোং		৪
৫				৫
৬				৬
৭		হৈ-লৈ মেরা		৭

লাইপুংগী

লাইজুরা

মথকী অসিদ লাইণ্ড থোগী লা ঠেঁ মপোপ ৭ অসিন কথাল্লোমদ
মদায় ওনসিনগনি। লাইমুৱাগী লা ঠেঁ মপোপ ৭ অসিন কথাল্লোমদ
মথোক ওনসিন্দুন লৈছল তমগনি। লাইমুৱাগী লান লোংন থাগনি
লাইণ্ডথোগী লান উন্ন থাগনি। কাংখোঙ ঠগী লৈছলম্ লা লোংন
থারগ মথকু ৭ লা ঠেঁ মপোপ হাপকনি। কথাল মথাকী চনিং অত্থ
লা উন্ন থাগনি।

(ii) লুকলেন লা মৱাক ৩ তাইছন চেং হৈছন কথাল মমাং
কংপব লুকলেন কৌই।

(iii) অধেনপোৎ -- যেনসাং-নাগী অসং অমান থোংথংকব
পেংলম হাপুন কথাল মমাং থেনবব অধেনপোৎ কৌই।

(iv) অটৈ অটৈ -- হৈবম ৭, লৈরম ৭, সংবলৈ, লাঠেঁ,
অকংসল মৈৱা মেজুক মৈৱা-টিংব মতোনথব পরেংদ হৈন য়ে
থংগ লৈন ওট থংলগ অটৈ পেংলম মৱাক থন বন্দুন কংকনি।

(v) ফিবোয় ফিটাম -- লাইনিংথোগী ফৈজোম ১, ঠন্নকি ১,
কোকয়েং অম, নমথাং ১ সনথোং অপানবী ঈমাকী কনেক ১, ঠন্নকি ১,
থ্যাংচেং ১, নমথাং ১ কমকী মৱাক তাইব ১, পেংগোন কি অম লাই-
কবাক মৱাং নিংথন থুপুন হাপকনি। মসি থাইদগী সমজিৱ
মংছনি।

থুকমুগী কাংলেন - লাইনিংথো লাইৱেথোগী পেংলম মুন
থেনব থাব লোইৱগ থুকমজগনি। লাইনিংথো লাইৱেথো হোদোকপদি
ৱাইহ ৱাওস্তবম্ থবাকী অকুংপ থমোয় লাইমুম মপাদ থুং ১০ ৩সি
মপা চানহন্দুন থুবাক ৩ লক থুগনি। অমুম হোদোকগ ইমুগী অৱৈব
মীমঠে থুকমগনি। থুকম লোইৱগ অমুক মমাংগী অহুগুম থুবাক ৩

৮

মুংসিল্লকৰ সাগৈ অম
(সনথো)

৮

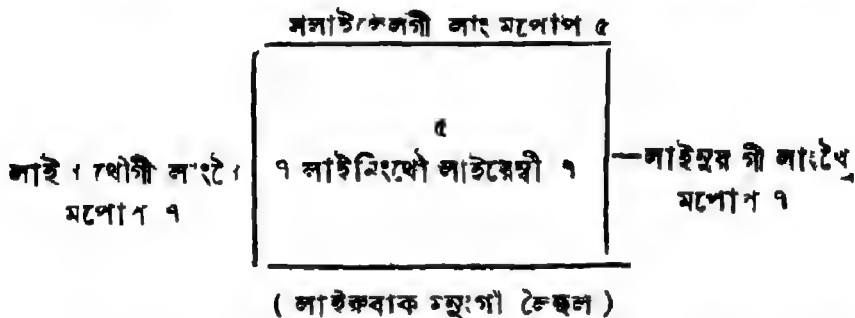
সনথো হায়বসি কংলৈপাক্ত ফংব য়ান্ন তাংলব সা অমনি। সনথো হায়ব সাগৈ সাগৈ অসি য়ান্ন তাংই। সনথো হায়ব সাগৈ অসি ওংসী কংলৈপাক্ত মসোং কয়া হিংলিবগে হায়ব কনান্নু থঙৰ ওমজে। সঙাইত্ত সনথো হায়বসি মুংসিল্লকৰ সাগৈনি।

সনথো মপাঙ্গল লৈব, সা হাংপ ওম্ব, মৌবু হাংপ সন মথল অমনি। সন্দংগু য়ান্ন চাউবনু নন্তে। কৈথেল কাওগু মসা মউ চাউবনু তৌদে। য়েংবদ সনগী মঙনি হায়বতনি, সাগৈ মগদৰ মানব কিতম চপ চান লৈব সনগী সাগৈ অমনি। সনথোন হাংব কংলৈপাক্ত অডম অথো, মীচম কয়া লৈব্রে। মলিয়া কুনসী ৩০৯৫ গী লমদা থা ২৪ নি পানব মুমজটেকসা হুমিত চাং খাউনব সনথো অম হাংনব হোংনৰা। নিংথো য় ওন কা জৈন হুন্দন তান্নবদগী থাই দম চাখাব সনথো অতুন হাংলমবি। মী তান্নবদি কংজিব ফাওব তান্নংগে মী অহু হাংজিব ফাওব ইন্দব কিনি ডাই ওইব সন মথল অমনি।

কোবক চীংদি সনথো অসি থায়নটৈদগী লৈরকগী বারী ফংই। খ্রি ১৯৬৯ দ কোবকগী অমম লৈসা লোকী লোকমায়দ সনথো থক মী ওন থেংবি। মরম অতুন মুংসিল্লকৰ কনান্নু থঙবিত্তব সনথো হায়ব সাগৈ অসি ফোংন্ত লোয়সংন কোবক চীংলাদ থাজব অম মতম চান ভোবিহোতুন মীয়ঃমগী লৌসিংদ যৌহনবিয়কৰ হোংনবিব চুমগনি। +

লক খুহন লাই তেদিনমগনি। পুৰিহন লাইনিংথো লাইরেহী অনি ক
মহনকমদ হনজি-বিরে মতেকমদ তেবিত্তে হায়ন খনগনি।

লোইসিন্বে — অরোহবদ লাইকবাক অহু হাংদে'জুন লাই-
নিংথো লাইরেহীগী ফিরোয় যিঙাম অহু মো প যাননব খুবাক ৩ লক
খুহন হোদোকনি। মথাগী অসিগুয় লৈছল অমুক লুবাক মমুংদ তমগনি।



মথকী অমুম লাইথৈ মপোপ ৭+৭+৫=১৯ অসি অরোইবগী
লৈছলদ ৫ মগনি। মায়-ন্দি মখাদ খাব অহুগুয় লাইপুংথোগীন মতোম
মমুং ওনসিনগনি, লাইমুয়গীন মতোম মপোলোমদ ওহোঅনি। সলাই-
লৈল সিদবগী মপোপ ৫ অহুন মতোম মমুংলোমদ ওনসিন্দুন মথেক
লাইনিংথো লাইরেহী ২গী কাবক তাহন্দুন লৈছল তমগনি।

মথকী লৈছল ছদি লোইরগ লাইকবাক অহু নিংখিন খুমজিনগনি।
লোংদনব কথ লগ লাইকবাক মকং অহুগ তুন ইতং পদা অমন ল ক-
সিন্দুন পু-সিনগনি। অকংসেল, সাংবলৈ, লাংথৈ, তাইরেন, পুংফাই
অহু লাইকবাক মথক বমুগ (থমজবন্ড যাই, কক হোখি চব ওমদনবনি)
অমুক খুবাক ৩ লক খুহন লাই তেদিনমগনি। অমুম অচম লৈছল
কাংলোন অসি মীপুম খু'দংন চহিগী অহোবদ পাংথোকনিব যাই। +

১৮

অদোমসু মখনবায়
(বীক্ষণমণি মনিপুরী)

১৮

আসাম, ত্রিপুরা অমদি অহা নোংপোক ভারতকী লমল চাইন
তারিব বীক্ষণমণি মনিতারতকী মনিপুর অহা মনোমণি
লৈপাকি হায়রি। অহা মণি মনোমণি অহা মনোমণি নকব কেনবণি
খুদম পিৰি। অহা মণি মনোমণি মনিপুর হায়বহুদি সংস্কৃতি ভাঙ্গা লোল-
লমি। সংস্কৃতি মনোমণি নকব লোলদি বীক্ষণমণি লোল অসিনি
হায়হুন খুদম পিৰি। মনোমণি অহা বীক্ষণমণি মনিপুরী হায়গদবনি,
লোলমি মনোমণি বীক্ষণমণি মনিপুরি হায়হুন লৈপাক খরদদি সকলগণি
চেৰেল লাউখোকপ। বাংলা দেশত বীক্ষণমণি মনিপুরী ওহন
সকলগণি।

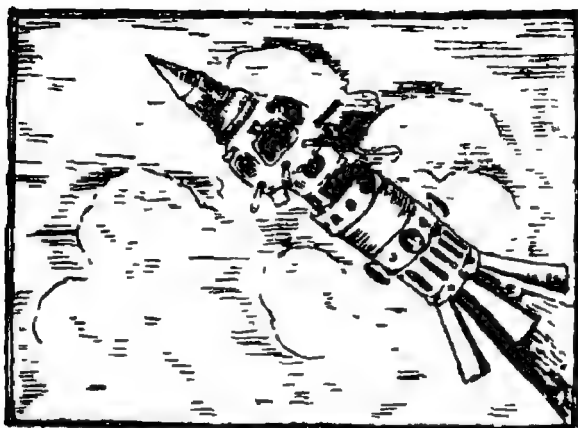
সাহিত্য পৰিসদ কখনদি মনিতারতকী মনিপুর অহা বীক্ষণমণি
মনোমণিদোহে হায়হুন নিংদোল চাংবণি পাউম ওহননি। পৰিসদকী
চেফোমি দ কংলৈপাক অসি মনিতারতকী মনিপুর অহা, ফুলপ অসিনি
মনিতারতকী মণি ইম লৌগ মনিপুরী ওহনম থোক তাকুন টা।

লৈপাক অসিগী মণি কংলৈপাক কোরকট, ফুলপ অসি কংলৈচা-
নিংনি, লোলন কংলৈলনি অমদি ফুলপ অসি মণি মণি, লোল
অসি মণি লনি অমদি লাউবদি বীক্ষণমণি বীক্ষণমণি মনি-
পুরী হায়হুন মণিসি মনোমণি। মণিলোল হায়বদি কংলৈলোল
হায়বদি মণি ওহনগনি, মনিপুরী হায়ব হাউমি মনোমণি। অমদি
হায়ব বীক্ষণমণি মণি মণি মণি লৌগ লাউব অহা পুয়মক
মাওজমণি খলসিগা? অসংব মণি অহা চংনহুন কনামহুন মণি
লৌগনি চি লৌগ লৌগ লৌগ লৌগ লৌগ? লৌগলৌগ
মণি মণি লৌগলৌগ লৌগলৌগ লৌগলৌগ লৌগলৌগ লৌগলৌগ
লৌগলৌগ? অদোমসু মখনবায়।

কাংলৈপাণী তাইবং

ফোৱেন লিকরদ কৰি কৰি য়াওৱি

—কাংলৈপাণী।



নৈনৰ বিজ্ঞানৰ খায়দগী তনৰ ফুৰুপ অহন খায়দগী হেৰ মাওই।
বিজ্ঞান জ্ঞানবিদগী চাওখংপ হাখল লৈতব মী কাংবু অহন মলা অহু
অশুখ অশুখ মাওলুৰনি হায়বকাওব খঙলুৰ উমললৈ। মাখায় অহন
খায়দগী তানব, খায়দগী হুহুৰব মীওইসি নি। কংলৈপাণী কংলৈচাং
বিজ্ঞান খোংচিনবদ য়াম উচং খোংবুৱা, কংলৈচাং হাখল লৈন চং-
ৱিবৰা, পংচং চংনৰংজাংলা হায়বহু য় খকপগী হাৱী নৈনৰুপ মচং
অম খঙব উমলনি।

ফোৱেন লিকর (মৌৰমগী য়) — কংলৈপাণী অমিৰ ফোৱেন
লিকরনি হায়বহু হকচাং সোৱৰোইদব, য়াম থাক হাংলব, খকিব মী
অহু. লমজনিংতাই ওইব পোংলক অম ওইন অহায়ন লৌনৈ। অচৌ
অমাং য়ু ওংগনি হায়বহু চংপাংসি চৌকিদাৱদ ফোৱেন লিকর লৈব

থানৈ। কোৱেন লিকৰ হাঙ্গ লিক্ৰি ফজবসিহু য়ুমগী লৈভেংনি, উপুগী
ৰামি হাঙ্গিবনি হাঙ্গুন পৱেং পৱেং থেদুন নিংখিজন থম্নৈ।

যুদ কৰি কৰি হাপচিনবগে — কোৱেন লিকৰদ মন্যগীদমক,
মচুগীদমক, মহাগীদমক, পোংচোক হেনগংহনব য়ানবগীদমক, কুইন
থম্ন য়ানবগীদমক, মসক ফজহগীদমক, মহায কাহগীদমক হকচাংদ
কাঙ্গদব মাঙনিংঙাই ওইব পোংচোক (এদিতিভ) মখল ২০ হেন হাঙ্গি।

মৰম অতুন আমেৰিকাদি মসেহুৱ কোৱ সাইল উন দ ০ গ্ৰিক
ইন্তুৱা (CSPI) অসিন ১ ৱক শুব ওইন ৱিগানগী লৈভাক লে য়সংগী
ফিবেপকী য়াওক্ত ৱাকং অম পিঙ। আমেৰিকাগী প্ৰসিদেশ্ত কাৰ-
ভৱগী মহমদ Bureau of Alcohol, Tobacco and Firearms
(BAFT) না ১৯৮০ উংদ পুখতুন চ'নত্ব য়ু লিক্ৰিদ য়ু অদে হাপ-
চিলিব পোংচোক (এদিতিভ) পুয়মক উতুন চে নপকদবনি হাঙ্গব পথাপ
অসি প্ৰসিদেশ্ত ৱিগানগী মতমদ ককথংখিবগী ৱাকংনি।

CSPI ন য়ু লিক্ৰিদ য়ুদ হাপচিলিব পোংসক পুয়মক চেদ উতুন
নপকদবনি হাঙ্গুন সীংনিৱবনি মৰম হাঙ্গ লৈ। য়ু শুংবদ হাপচিলিব
পোংচোকসিং অসিন মীওইবু তমথিব মংগে মাঙঙলিবসিং অতুনগী
কল্পমব হাঙ্গনিৱবনি। CSP গী ৱাবোলদ য়ুদ হাঙৰিব সলফাট
কালুপসিং অসিন মীওইবু হোৱা তুন মাঙহলকপগী অকুপ নৈনবহু
য়াওৱি। সলফাট মখলসিং অসিন মীওইবগী হকচংবু মাঙহলকপদগী
আমেৰিকাগী অচা অথক য়োনব সলাদবাৱসিংদগী থিংজিনথুবনি। সল-
ফাট মখলসিং অসি অচা অথক সিভিৱবদগী থিংথুবন য়ু শুংবদদি
সিভিৱবনি। কৰি কৰি হাঙ্গ গ হাঙ্গগী চে নপু হাঙ্গবতুন নপুৱ য়ানব
মাগী মাগী লৈভাক লোয়সংসিংদ য়ু শুংব কাংবন ৱানোমইন ২৬০২নব
হোংনিৱি।

EEC না হোৱাৰজনীয়া বীজী হকচাং মাওলগদব কোৱেন লিকৰ
প্ৰথমত ১৯৮৮ গী জুলাই ১৯৮৯ ২৬ কাওবগী মনুদ মপান্দ লোইন থামোক-
খো, ১৯৮৯ অসিগী মতু দগীদি কোৱেন লিকৰ মনুদ মনুদ মনুদ মনুদ মনুদ
কৰামকম সিদ্ধিৰ বাৱবোই হাওবগী বাৱোল পুথোকথ্ৰে।

অত্ৰু য় লালান্বেসিং মনুদ হপনিংব পোং হান্ন বিংদনব মালী মালী
লৈঙাকপদিংদ অৱোনব মনি লৈনহু নমথহু অত্ৰু থমহু।

বাকংগিনব লৈঙদব কংলৈপাক — থিঞ্জিনগলব, বাকং
ভৌগলব মীন ভৌবিৰিবমথে য়াগনব কংলৈচাসিংদদি কৰি ওইকম
থোকপাগ? আমৰিকাদ সিদ্ধিৰ যাদহু ভাৱত থাঙিল্লকগ মনুদোতুন
ৰিকাটল হাৱহু মিনিহুগলিব অচাখাও লৈন পোকহনব মথল অসি-
গুয় আমৰিকাদ চানব থিঞ্জিব য় কয়, কামাসিগী হীদাক কয়
কংলৈপাক অদি ভাবতকী মকম কয় দদি য়োল্লিবনি। মত্ৰ লেনবত
হুঙ ইহুগ লোইৱে থমব কংলৈচাসিংদদি কৰি ওইৱকপ য়াবগে
হাৱবহু অথত্ৰবিংদি উৰিগনি।

পাট্ৰৈ থিবকপদ ভোং লৌনখে — মনুদ হাপ্লিব হকচাং মাও-
হুগল' পেংচাগসি' অসি লোথোকহনবদ পাট্ৰৈ ওইননব নিউ য়োৰ্ক
সিদ্ধি ১৯৮২ গী গেলপপোল পাংথে'জুন য় লিক্ৰীদ মনুদ য়াওৰিব
পোংচাকমথে ইতুন চে নপকদবনি নপলাইদবনি হাৱবগী ভোং লৌনখে।
নেমানল কাউলল ওন কালকোহো লজমগী মখাদ পাংথোকথিব য়
লিক্ৰীদ চে নল্ল নপ্তব পাংসিংগী ভোং অত্ৰুগী মতু ইয় অ মেরিকান ১০০
গী মনুদ ৬১ ন চে নল্ল প মনুদ ভোং খাদখি। ১০০ দ ৩১ ন নপ্তবদ
খাদখি। মসিন তাকপদি য় মনুদ সিংগী সেন্দোং তামব হকচাং মাওনব
পোংচাক পংহাপ হাপ'চনব পাং য় মনু লৈৱি হাৱবসিনি। অত্ৰু অয়াওব
পোংমথে চেদ ইতুন য় লিক্ৰীদ নপকদবনি হাৱবসিদি ১০০ দ ৬১ ন ভোং
পিপ্তবনি।

কংলৈখাৰীদি যুদ্ধ কৰি কৰি থাকিছিলগ ফুৰিৰগে হাৰুৰ কাণ্ড
খব্বৰ তৌনদ্রি।

যুদ্ধ হাপচিল্লিব পোংচাকসিং — যোৱেন লিকৰদ হাপচিল্লিব
য়ানদিল্লিব পোংচাকসিং অসি তোয়ন সিঞ্জিৰবদ য়েলগ থোমগংপদ
পোংচাক ২০ হেল্লি।

(i) পুৰুহনবগী তাংকক সিঞ্জিৰব — খুংসেমগী হাইমৈ।

(ii) হাইমগী মচিনচাক ছনবদ সিঞ্জিৰব পোংচাকসিং — দাইমো -
নিয়ম ফোমফেং, এন্মোনিয়ম, সলফেং, থিয়ামিন হাইজোবোৱাইদ
অসিনচিংবনি।

(iii) বেক্ৰিয়ান মাংহনব থিংব মচংসিং — ৰাইন মেকৰস
দীন্তোল, সলফৰ দাইওজাইদ, পোতাসিয়ম দিসলফেং অসিনচিংব
অসিনি।

(iv) দ্বিত্বপু মথৌ ওপথনবদ সিঞ্জিৰব এদিত্তিভসিং — সোৱ-
বিক এসিদ. পোতাসিয়ম সোৱবেং অসিনচিংব অসিনি।

(v) ইংলেন্দ অমদি জৰ্মনী য়ুসিংগী পথাপ চংপসিংগী হুদ য়াওব
এসিদকী চাং ফাথনবদ সিঞ্জিৰব এদিত্তিভসিং — পোতাসিয়ম ভাৱজ্ৰেং,
পোতাসিয়ম বাইকাৰবোনেং, কেলসিয়ম কাৰবোনেং অমশুং EEC
লৈপাক পুয়মক য়ু শ্বংবদ সিঞ্জিৰব এদিত্তিভ-পোতাসিয়ম বাইভাৱজ্ৰেং
অসিনচিংব অসিনি।

(vi) অহোংব মখলগী লংখংহনবগী এদিত্তিভ — কাৰবোন দাই-
ওজাইদ।

(vii) থা থংব ইউৰোপ, থা থংব আমেৰিকা অমদি আন্ত্ৰেলিয়ান
য়ুসিংগী ময়্যায় মাংহনখিনবদ পাইদ সিঞ্জিৰব এদিত্তিভ - সাইট্ৰিক
এসিদ।

(viii) অঙাংব য়ু কুইন থহ য়াহনব হান্ন এদিত্তিভ--তেম্নিন ।

(ix) অঙাংব য়ুগী মচু সঙনব সিঞ্জিন্নব এদিত্তিভ--পোতাসিয়ম কেয়োসিয়ানাইদ ।

(x) য়ুদ হ পকদব এসিদপু কেমিকেলাইজ হৌনব সিঞ্জিন্নব পোংচাক --মেতারভারতিক এসিদ অমমুং পোতাসিয়ম বাইতারত্রেং ।

(xi) কেলসিয়মু কেমিকেলাইজ ভৌব অমদি এসিদিফিকেশন্ড পাইথৈ ঝইন সিঞ্জিন্নব এদিত্তিভ --তরভারিক এসিদ ।

(xii) সলফাইডকী চাং হম্বহনবদ সিঞ্জিন্নব এদিত্তিভ--কোঙ্ক সলফেং, সিলভর ক্লোরাইদ, সে দিয়ম বেজ কেসন (পোজ্জিত্তিভলি চাং দ আইএন) অসিনচিংব ।

(xiii) য়ু মচু মেংহনব এদিত্তিভসিং--চাব য়াব গেলেভাইং, আইজিংকাস, কেসিন, পোতাসিয়ম কেসিনেং, সুরজল ইয়াব ব্লাদহাং বে স্তানাং, শিলিকোন দাইগুজাইদ, কাউলিন, তেম্নিন অমমুং পেবাং নোলাইতিক এনজাইমস ।

হায়রিব মথকী ফোরেম লিকর স্মাগদ হাপল্লিব পোংচাবসিং অসি মীওইবগী হকচাং কনবগী রাখলদ য়াওহনব নত্তে । সুপগী ১২০ চন্দন মসক ফজহনব, মমল হোংন মচু সঙনব, মেদোং য়ান্ন য়ং ৩০. ৬ফব পোং কয়গী মন্তং অহোংব পোংন সিল্দোকপ য়ানব, কুইন ৭৬ য়ানব, মনম মুংসিহনব--অহোংব পাংসগীদমজনি । এদিত্তিভ অদি নৌথব থোংথুং, থবক সুদবদগী সাজ্জেল তৌদবদগী মপাজল মে হব চাকখাউ অসিদ মৈন চাকপমুং চাকথেকহনবগ লোয়নন মুদিং খুদিং মুঙাইব তাল্লিবনি খন্দুন থকচিল্লবনিকো হায়বসি কংলৈচাংসিং নিংসিংব মতম য়ৌরে ।



ঈনাং ম ঙহলগে থলবরা ?



ঈমান ঐগীদমক হু সিন তুংসিনগীব ঈমাগী সেনগাউদগী সেন
হরালগ ঐদি হুংডাইগনি থলব, মহাক লৈরমডবদ ঈমা কোজব ফংল-
রাইমব ঐগীত থলবছন পুলি হিংসরিব ঈমাবু হুংফাওব হুগনি হায়-
ছন থা চিকুন ঈমাবু ইনথুব ওয়গ ঐ অঙথনি থলব অথোব অতু অউব
মোনদি নোন্নিবনি হারবসি ঐথোয় থঙকম থোকই। থায়নদি সাগৈ
ফবগ, লাউরিক থর হৈবগ মীয়াসু হোইছন পুৰ য়াগনি থলবসু যাই।
দিসিগী কলৈখোলক অনি দি লাউরিক হৈব ওয়গ ডাইবনি, সাগৈ জাংকী
মলব রাখল লৈজবনি।

মনিপুরী সাহিত্য পরিসদকী যাইতো'ব রাজ কুমার ঝলখিং
সখান মৌতৈ ময়েক চেনবিসি চেনহলনব ওয়ব মৈথ য়েকনি
স'যছন লখিপুদ ফমথিব পরিসদকী মীফাদ কোংদোকদিদিদ
চপানাত ঈপুনাংপু অসুক লিন মুথংপি'নিংবগী পুংচল চেনবীরিবসিব
ঈগা ঈপুসিছন সখাদ করি লংকথিব লৈবননো হুংনি। ঈমাবু
স'পাবু মনম তংত্রিব কাংব ফুংনি লাউখোকপ ওয় মচা মুপা অম
স'রকবদি মমাবু ওয়ে'কু নিংজব মমাবু থরায়দগী হেল হুংসিজব
স'পারি মমোমসিংসু লৈরি হায়ব'সি থঙনরিব ওয়কনি।

ঈনাং মাঙহলগে থলবরা ? +

খায়দগী কিনরিব যুগী পোংচাক সলফর দাইওক্সাইড -- ইউৰোপকী পালিয়ামেস্ত হাউসিংদ লৈঙাব্লোয় ওটন থৌ পুৰিব ফল্লাইব কয়ান ফোৱেন লিকরদ বেক্‌ৱিয়া থংনবনি হায়ছন সিঙিন-
রিব 'সলফর দাইওক্সাইড' হায়ব এদিত্তিভ অসিগী মতাংদ মীংনছন রা থাক
কয়া পুংথুবনি। ১৯৮৩ দদি ইউৰোপিয়ান পালিয়ামেস্ত কয়াদ 'সলফর
দাইওক্সাইড' অসি য়ু স্তংবদ হাস্থ থিংনবগী নৈনব কয়া থোকথি। নৈন-
বসিং অত্থদ -- এদিত্তিভ অসিন য়ু থক্‌ৱি মী অত্থদ কোক চিকপগী
লায়না থোকহনব অমদি মসিন মীওক্সাইড য়াওজব ভিগামিন বিগী
সক্কসিং মাঙঃল্লকপগী অমাওবসিং পুংথাক্‌ৱি।

যুগী এজ্ঞপাত' ব্ৰুস সিলভর গ্ৰেদ হৌজিক হৌজিক আমেৰিকাগী
CSPI সী লিগেল দাইৱেজ্‌ৱ ওটরিব অসিগী এনালাইসিস অমদস্থ সলফর
দাইওক্সাইডন মীওইবদ এল্লরজিক ওটবগী অনাব মখল কয়া থোকপগী
খুদা কয়া পিৰি। এজ্ঞপাতী ল যনা হৌঃল্লবগী হু হীদাব অমস্থ এদিত্তিভ
অসিন তসেংন ওই হায়বগী খুদমস্থ ব্ৰুস সিলভরগ্ৰেদন উংথ্ৰে।

অতৈস্থ অত্থমঙাই -- অতৈ এদিত্তিভসিং কয়া ইউৰোপিয়ান লো
কোত' কয়াদ কাথুবনি বি, পি, ৱাংথত্থন থোকহনিব থুংগাংথিব কয়া,
টেলী টেচেলদ কাঃল্লকপগী থুদোংথিব কয়া, মীওই কয়া অমন মসা
মসাগ যেনমোনব থোকপ (এল্লরজিক ওটব) এদিত্তিভ কয়া ষাওবদগী
অৱাব নংবগী খুদম কয়া -- এদিত্তিভসিং অসি য়ু স্তংবদ পি জল্লবদগী ওই-
হল্লকপসিং CSPI না লো কোত্‌ৱা পিব চেৱেলদ য়াওরি।

ফোৱেন লিকর সেল য়াল্ল পিছন লৈ হায়বদি যাই। ফোৱেন
চিকরদি কৈ, হকচাং সোক্তে হায়বদি -- মহাক অত্থ চংনব য়াজব নীনি *
.

স

চীন-কাংজৈ
(হৌমোং লম্বোইব-পেবেং)

হা

- হৌ : পেবেং ঐগী ঈসক ঈতৌসিবু কয়ামুক্তি ফজবগে
- পে : অয়ো-য়ো ঈবুঙো বারকী তয়াল অঙাব ঘাইরী পরেং অচুম-
বমুক হেক কটৈজবো
- হৌ : ভালো ভালো ঈসক ঈতৌগ ঈগুনগ
- পে : তা লম্বোই মীতৈলোল চাওখংহনগে হায়রবদি সংসক্ৰিঃ ভাসান
মমিং কোগদব নজাও ?
- হৌ : মানি মানি পেবেং, নংদি যাম্বব গ্যাং তারম্বিনে। অহুবু অমদি
লাল্লেননৈহে, মীতৈলোল হায়রোইদবনি 'মনিপুৰী ভাসা' থায়-
গদবনিনে। মনিপুৰী ভাসা সমর্থন তৌগে হ'য়রবদি সম্ভান
লিংখংপদ 'মনিপুৰী সাহিত্য পরিদদ' "সাহিত্য প্রেমি সমিতি"
হায়বনচিংব খোনগদবনি।
- পে : মহাভারতকী মনিপুৰ অহুদি সংসক্ৰিঃ ভাসা ঙা লম্বো হায়রিবনি
ঈমালোন অসিগী বাইহ পুম্বক মুংখংলগ সংসক্ৰিঃ ঙাঙন মহং
সিনজি-ব পুম্বোই হেক লোইবদ মনিপুৰী ভাসা চাওখংপ পুম্বোই
লোইদৌরিব নজাও ?
- হৌ : চুম্বী চুম্বী বহিন, মীতৈলোল পুম্বং হেক মুংদ মনিপুৰী ভাসা
চাওখংপদ খেংলবনি। নচা নম্ব পোংকপদ অমন্ত মীতৈলোং গী
মিং খোল্লুকো সলখিং, তিলকেতন, চিল্লকান্ত, সিংহ, দেবী,
গোত্র ফজব ফজব সুন্দরনামসিং অসি অভ্যাস তৌরগদবনি।
- পে : অচুম্বনি বিল্লি মোক, মনিপুৰী ভাসা ওইন মুংখংলগন মীতৈলোল,
কংলৈলোলনি চাওখংকদব ওইরননে। অহুদি কংলৈলোলদ
মিং হেংদোক্সি।
- হৌ : ঐ দিম্বিচ চংলে পেবেং, মথং খাদ'মুক লাক্ৰগে। +



নহা'বোলগীলাতম

AIDS লাইনাগী খওদব য়াদবসিং

—খোংডাম নিংডোং ডাংহেইবী।

মাগেমগী মৌইব খদিংমকপু AIDS লাঘনান বিহলে। মবম
অতুন World Health Organisation না (WHO না' গীপুম
খুদিন খওদব যাদব লাঘনা অ'সগী লোঙ্গিং খব লাউখোকথে। WHO
না খওহল্লিব লোঙ্গিং তমদি ক'লৈখালকি থিজিন হুজিনবগী সৰুতসিং
পুল্লিলগ অতেনব মওদ খওদব যাদব বারোলা খব মতাং অসিদ লা স্থাক-
চরি।

AIDS হায়বসি করিনো?

AIDS হায়বসি Acquir.d Immune Def c ency Syn-
drome হায়বনি।

AIDS লাইনা করত্ব ওই?

AIDS লাঘনা অসি Human Immuno Def c ency
Virus (HIV) কোব মৌইবগী হকচাদ চক্কপ লাঘন. করা ডাক-
খোকচব ওখগী পালল মাওহনব এজেন্স অমন পোকহনব লাঘনা অমনি।
মুরিবদি HIV অসি পল্লব মী অমন লাঘনা অসি লৈরে খওবসি চাই
৫ রোমগী মনুং ওই। মতম হেজব ডাংকক খঙলকই।

AIDS লাগনা অসি কৰয় কলসিলকই ?

(i) কাংলোজোয়সিং (সাইন্তিভাসিং) থিভিনবদমী থঙলে। AIDS কী ভাইরাস অসিন লাগনা কয়া ডাকথোকপ ওয় হকচাংগী লানমী কয়া পোফ্লিৰ সেলসিং অসিনী পোকথোকপ ওমহদিব কয়াং-লোন (জিনেটিক ড্রকচর) অসি মঙং হোংহলকই।

(ii) লাগনাসিং ডাকদৌরিব হকচাংগী মপাজল সোম্বহলকপ ময়ম অঠৈ লাগনা কয়া হকচাংদ মহম সাজিলকই।

(iii) মসা ডাকথোকবগী পাজল যাওরকুব মতমদ থাইদমী হেম প্লকদব লাগনা ২ থক্তি নিউমোনিয়া মখল ১ অমমুং কেলস (ল.ইয়েল স জক) মখল ১ গনি।

নিউমোনিয়া মখল - AIDS লাগনা প্লক মতমদ অনাবসিংবু থাইদমী হাংলিব অসি নিউমোনিয়া মখল অসিনি। ইনা নারোঠদব মদ AIDS পকপদগী নম্বুন নাইলকপনি। নিউমোনিয়া মখল অসি পেৰাসাইৎ ১ না মীঐবগী থবোথীদ (লংসতা) লান্দারকপদগী ওই-হলকপনি। পেৰাসাইৎ অসি হকচাংগী কয়াং ককথতুন সিন্দোক সিন্জিন তে'বগী ওপরেসন তৌথব অনাব অমন হীদাক মখল থর চাবদগী হকচাংদ যাওরকপ অমদি কেলসন নাব মীতদ অয়াথ মতমদ ফংব এজেন্স অমনি। পেৰাসাইৎ অসিন থবোথীদ সোকহলকদ AIDS লাগনা লৈরব অমগী পুলিদ অমুক ককপগী লাইপক লৈগন্দে। AIDS ন হাংলিব মী অয়াথ মসিন লোইহনথিব ওক্তনি।

কেনসর মখল AIDS কী অনাব অমদ নাগলিব কেলস মখল অসি ঐ উভাংগী (ব্লড ভেসেলগী) ফিবান্দ পোরকপ ত্যামর (লাইরেন সজিক মখল ১) মখল ১ নি। AIDS লাগনা থোরক্টিউড পংথঙ থঙনরথ কেলস নহে। অমুগ AIDS ন নাদব হীদি কেলস

মধ্যস্থিত পুষ্টিগত ১ খণ্ড ওইগত। AIDS লৈবগতি ক্রমবর্ধমান
যৌব সিহতি।

HIV লৈবগ AIDS নাবনা ?

HIV ভাইরাস অসি হকচায়ে হক চাইল লৈবগ AIDS ন নাবনা
নাবে। চহি ৫ শী মতুং ১০০ দ ১০ দশী ৩০ ফাওবতঃ HIV লৈবগ
AIDS নাবনী খুদম কই। চহি ৫ শী মতুং তারকপ চহি ৬-৭-৮-৯-১০
অমুং হেনগৎলকপ খুদিগী ১০০ দ ১০-৩০ ওইবদশী চাগী চাংচু
হেনগৎলকই। ১০০ দ ১০০ AIDS ন নাবনা যাই। অমুং HIV
অসি লৈবগতি পুলিচুগী ওই।

HIV ক্রমবর্ধমান সন্দোহিত ?

Human Immuno Deficiency Virus (HIV) অসি
মতঃ কয়াদ অমদশী অমদ সন্দোহিত।

(i) সুপীং সুপীং কমদিশব অমুং সুপীং সুপীং কমদিশব
HIV অসি লৈবগতি সুপীং সুপীং কমদিশব মতঃ সুপীং সুপীং লৌই
নজগ সুপীং সুপীং লৌই। মতঃ HIV অসি লৈবগতি সুপীং
কয়াদ (সিমেন) ভাইরাস অসি যাই, সুপীং লৈবগতি ভাইরাস অসি
সুপীং কমদিশব মতঃ সুপীং হকচায়েদশী খোরকপ মতঃ অমুং যাই
কই। অমুং সুপীং কয়াদ সুপীং নাউকমতঃ খোঙ নজগ নাউকমদ
কমদিশব লৌইগ মতঃ খর লৈবগতি সুপীং সুপীং HIV অসি
লৌই। সুপীং খোঙ মতঃ অমুং সুপীং হকচায়ে ভৈব অমদি
ইনিংখোঙ মতঃ চাইবদশী HIV অসি লৌই।

অতোম অমদ সুপীং সুপীং কমদিশব (হোমোসেক্সুয়াল) অসি।
সুপীং হাখল চেনব হোমোসেক্সুয়াল মতঃ লৈব (ঐখোরগী লৌই
মতঃ হাখল খণ্ডনব কেস) সুপীং অতোম সুপীং অমোখোঙ

২

দৈমালোন নৈনৱসি
(অৱি-অনৌ চংমিৱসহ)

৩

খিলেন — কৱিগুৰু লোসিগৌ হিৱসসিংদ নৈনৱ, খিজিনবগী
খবকপু খিলেন কোই। হৌৱকপ, মকোক ওইব বাগী মৱমদ ইব লাউ-
ৱিকপু 'বাকোকলোল খিলেন' কোই। ইংৱেজি ৱাট্‌হদ ৱিসাৰ্,
ভদি হাৱবগী ৱাহহোৱি।

ফাখিবা — হিৱস খৱদ খিজিন ছমজিনবগী খবক চৌব অমদি
হিৱস অমগী অখঙ অহৈবু ক 'ললোল অৱিবদ 'ফাখিবা' হায়ন খঙনৈ।
'কংলৈতা ফাখিবনা অম্মল সিংখানয়ে' অসিনচিৱ সিজিৱসম্মী।

চিংউলোন ৱাখগী মঙাশ কয়া, অৱাপ-অনক কয়া চিঙ্গিন্দুন
উব ওমহজিব কাংলোন অম্মবু চিংউলোন হাৱন খঙনৈ। চিংউলোন
খঙব অমদি চংপ অখঙ অহৈবু 'চিংউ' 'চিংঙু' অম্মল খঙনৈ। 'চিংউ
খোংনাংখাবা' 'জিউ মাৱচৌ' অম্মল অৱিব লোলদ চংনৱসম্মী।

অৱিবদগী অনৌব লোলদ হুম্বোকপ

- (i) ভাউজি অসিদি জেমোৱ সানম ভাইখিঙোনগীনে।
হৈৱাং অসিদি ইচা মুগী ইঙোন ভোনবীগীনি।
- (ii) সিন্দৱা থৈবীজি উনবী থোইথৈ ভানা ৱাইচিল কৈৱ।
মহৈ ভৱ খুদিংদ পুৱিং চংন কাউদনব হোংনগদবনি।
- (iii) কোংথৈ অভাৱদগী হলৱাইবদা থোৱিঃ ভেংলঙেনে।
অখাগ্গ লমদগী হল্লকপদ দৈসিং থোৱাংবেন থেলে।
- (iv) ছৱা মসিংঙাদি লমহু লৈৱায়নদা মসেয়ে।
মুণীৰচা অনি অম্মদি ৱাৱ চাৱব মতাৱোৱ ভাঙনি। +

সিদ্ধিগ্ৰন্থ দ্বাৰা মক্কাৰসিদ্ধ কমদিগ্ৰন্থৰ খণ্ডনৰ ক্ষেত্ৰসিদ্ধ অসিৰুনি। অসি-
গ্ৰন্থৰ মূলাগ মূলাগ কমদিগ্ৰন্থৰ অসিদ্ধ মূলাগ্ৰন্থী কৰ্মীৰ অতোম্ৰ মূলাগ্ৰন্থী
হকচাংদ চংখিবদ নজ্ঞগ হোম্বোমেন্সহুয়েল লৈব মূলা অহুদগী লৌৱকপ
HIV অসিদ্ধ AIDS লায়না সন্দোকহলি।

(ii) **ঈদ লৌৱন** — HIV লৈৱব বী অমদগী ঈ লৌৱগ লৈৱব
বী অমদ কাল্ল মতমদ AIDS লায়না লৌৱকহে। মৱমদি HIV
অসি মূলাগী কৰ্মী, মূলাগী কৰ্মী অমদি ঈদন শ্বাইদগী ছেৱ চানব লৈকম-
সিংগি। এল্লিদেস্ত খোকপগী, ওপৱেসন ভৌবগী, ঈ দ্বাংপগী, অনাৰ
মখল কয়গী, অঙাং উৱবগী খৌখোক কয়গী অমদি চাং নাইন ঈ
কাপকদৰ অনুম সোম্ববকপগী ভাংকক কয়াদ লৌৱগ্ৰন্থ ঈদ ভাইৱস
অসি দ্বাংগ্ৰন্থ অতোম্ৰসিংগী হকচাংদ চংখি।

(iii) **য়েতুম তিগ্ৰবদগী লৌৱন** — মৱাম অসি ঈনং নন্তবদ
দাক্ৰন. নস'সিং কামিৰ হীদাক কাল্লগী য়েতুম অসি HIV লৈৱব
অমদ কাল্লগ্ৰন্থ অতোম্ৰ অমদ কাল্লগ্ৰন্থ মতমদ HIV অসি লৌৱকহে।
অগ কাল্লগ্ৰন্থ মৱায় কামিৰসিং য়েতুম অমদ বী কৰ্মী অমুজ্জদ কাল্লগ্ৰন্থ
AIDS লাইনা অসি ভৌৱন সন্দোকহে।

মমাদগী মচাদ লৌৱ — HIV ভাইৱস লৈৱব বমা ওইবী মূগী
অমদ বীৱোনব মতমদ অঙাংহুদ AIDS লায়না অসি সন্দোকপ ওম্বী।
অঙাং লোকপগী খৌৱমদস্থ সন্দোকপ ওম্বী। HIV অসি লোকপ
মতুম মতম থৰ লৈৱগস্থ মমাদগী মচাদ চংখিব দ্বাই। মৱমদি হকচাংগী
ঈ মপান খোকপ মতমনি, অঙাং মমাদস্থ খৌৱীৱল ককপগী অমদি
দাক্ৰম মচা কৰ্মী লৈৱগী খৌখোক লৈৱব নন্তে।

বসিগী মখল বমাগী খৌৱদ HIV ভাইৱস অসি দ্বাংগ্ৰন্থ খৌৱ অহু
খল্লিব অঙাং অহুদ AIDS লায়না অসি সন্দোকপ ওম্বী।

AIDS সন্দেহকোৱাৰ্হিবৰ সুমনৰ্বাসিং

AIDS হী ভাইরাস অগ্নি দ্বাৰা লোনগনৰ ওইতুনস্থ অতৈ লায়ন নী লোনগনৰ লবীলিংদি লোনদে। যসিন্ AIDS লায়নাগী ভোপত্ৰ সত্ত্বি।

চামিবৰ একমিল্লবদনী AIDS লোনদে। কোম অমন্তদ ঈসিং বকমিল্লবদ লায়নাগী লোনব ভমদে। অমাংসংদ, ঈকুজকমদ অমদি কুমাই য়েমিল্লব গাৰী ভোমিল্লবদ বক AIDS লায়না লোনদে। কসু অমন্তদ কুমিল্লব অমদি AIDS পল্লব মী অমন অচা অথক পায়ব সেম লবিন বক লোনদে। জিন্‌বান্দ চুপ্ৰব, বজাইদ অমদি অতৈ হকচাগী সন্ত্ৰ চুপ্ৰনচিংবদনী AIDS লায়না সন্দোক্ত। ভোপভোপ্প অমন মী চিকপ কাং হকিনচিংব অতৈ লায়না কয়া সন্দোক্তিব ভিলসিং অসিন চিকপদদি AIDS লায়না সন্দোক্তিব ভমদে।

AIDS কৰগন চংহল্লোইদগে ?

(i) সুপাসিংন ওক্তবীসিংগ কমদিয়ৰোইদবনি, যন্নমদি সুপা দ্বাৰা কমদিয়বী সুপীসিংন HIV লৈগক্তি। সুপীসিংন সুপা মসীং দ্বাৰা কম-দিয়ৰোইদবনি অমন্তঃ মকম বভদব সুপাসিংগ কমদিয়ৰোইদবনি।

(ii) কোই কাম্মগী য়েত্ৰ অমন্তঃ য়েত্ৰ অমদি ভিয়ৰোইদবনি।

(iii) চীল-মী সেংবৰ তুথ ব্রস অমদি উলা সোকহনৰ ওব খুংলাই-সিং পুন্-সিজিগীৰোইদবনি।

(iv) হীয়াক কাম্মগী য়েত্ৰ সিজিগদন বয়াগ কাং হকোইদচিংব কাপমিল্লবোইদবনি অমন্তঃ অনাব লায়গেংনবগী য়েত্ৰসিং কাম্ম লোইব অমদি কাম্মমদাইদ নিংবিন মহীক হাংনবগী পাঠে সিজিগদবনি।

(iv) চাংয়ে ভোছন তসেং তসেংলব ঈ বক্তন হকচাগে ঈ কাম্মোই-বনি।

লাইবক থিছন AIDS শক্ৰবদি কৰি ভৌগনি ?

(i) AIDS লৈৰে হেক থকবল কমদিগদব হুশী নহগ হুগাহন উহান হান থকহনগদবনি। কমদিগদে হানহনন কোননোম সিজিগ-গদবনি। হুশী অমহুং হুগাগী কবী ২ অহু অহননব পাঠে হান থৌরা তৌহৌগদবনি।

(ii) হৌগাহী হৌ নহগ কবী অতোগন সিজিগনব সিজোকপ থক তৌৰৌহদবনি।

(iii) AIDS লৈবক মমাদি স্মাৰিকমঠে মৌৰোমহৌহদবনি মরমদি মৌৰোমিৰ অঙাং অহু ১০০ দ ৫০ দি AIDS শক্ৰগনি হানবনী চিনব লৈববনি।

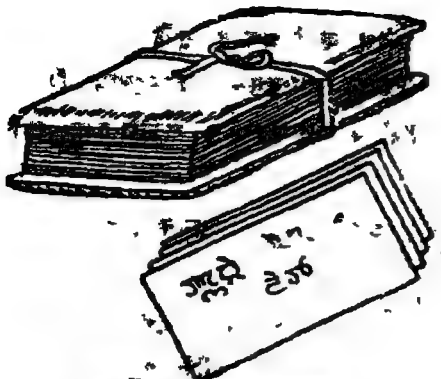
(iv) হৌদাক ওইন Azidothymidi e (AZT) কংনব অমদি সিজিগনব হৌংনগদবনি। নৌন ডাইবগকৌ কাংলোমৌগনিংন পুথোকপ AIDS লায়নাং কাঠে হায়ন খুদম থর কংলব হৌদাক ১ পুথোমিৰদি কংব গুন্নব হৌংনগদবনি।

(v) চাব থকপ চিহ্ন কৌ থকব কাংলোন অম সেনহন হুচাংদ চৌ ওইগদব মওদদ চিনজাক চাগদবনি।

(vi) পুৰিং হুংগাইন, অক্ৰব হাথলত থক্ৰব পুৰিংগৌ চিনব অকিব লৈক্ৰলনব হৌংনগদবনি।

কাউৰৌহদব অৰৌজিব হাকম

কাউৰৌহদব অৰৌজিব হাকম অমদি অসিনি – ‘HIV লৈবগ হৌ মহু হেঙ AIDS লায়নাং জাগ্ৰদব নহে। পুজিচুপ HIV লৈব লৈম AIDS লায়নাং ওইবক্ৰব খুদম হান লৈ। অমরোমদ AIDS চলকদব নহী পুন্নক অমত তৌবিসব গুমা। মসি গাকপ অৰৌজিব থক্ৰি। কন-হু লায়নাং ওইহনহু চংব চংবজবদি কৰিবত চিনচিংগাই ওইহে।’



ଦୁଆଁ ତିଆରି କରାଯିବ ।

লৈবোন ৭

हस्तसंस्कृतम्
मनाई भुजिष्य

১৪৮৭ হাবি পুয়াগী লাভন ব্রাহ্মনকনদ ভবন খেমন
 'কাকি' লৈখারোন ৭ নোংলোন ৭ হাবনসি হোয়ন হাবনব হাবসি
 অহুব মসক সেন মসি খণ্ডন নৈনবসি থাকি ভসি ফাওবদ ভোনজি
 মসিসি হাব পুয়াসিহী ফংলবসি লৈনোন ৭ হাবনব কবিনো, নোংলোন
 ৭ হাবনব কবিনো নৈনজি। মসি অহুব পুয়াসি অহকপ হাবোনসি
 অসি নৈনব হোংলোন হুংলোনব হাবৌখোক অমভদি নৈনব চুয়
 মভাং অসি লৈনোন ৭ কী মভাং নৈনবসি।

লৈরোন ৭ কদাইদ যাউই — লৈরোন ৮ কদাইদ যাউই
 লৈসেদকগণী মজায়েদ মজায়েদ মজায়েদ মজায়েদ মজায়েদ মজায়েদ মজায়েদ
 নৈনব কদাইদ লৈসেদকগণী ইব পুহানিদ যোগনি মজায়েদ পাননি
 মজায়েদ মজায়েদ মজায়েদ মজায়েদ মজায়েদ মজায়েদ মজায়েদ

একজন কবি এই বলেছেন, কবিরা, যখন লেখকরাই যখন
 "পৃথিবী" জরিফা কেসে কেসের দাবী এই প্রমাণিত করেন, তখন এই
 সাধিত। এই সময়ের কবি কবিরা, যখন লেখকরাই যখন
 হাত নতব পাননি লৈরোন ৭ কী মরিং মণি গিহন ডাকি।

অনুগামী লৈরোন তরেৎ, হুগী এই লৈরোন ৭ সিংখাবদ
লৈসেমলোন অরিব ইব পুয়াসিদি মরিং ৭ পিদি। মরিং ৭ অসিদি
মরিং ৭ লৈ হুগী মরিং ৭ অসিদি মরিং ৭ লৈ হুগী মরিং ৭
হায়াবদ এইরে। লৈসেমলোনদি হায়া ইব পুয়াসিদি মরিং লৈরোন ৭
অসি পিদি —

- (i) পোরটেল-কোন
- (ii) খমহুং-কোন
- (iii) লৈমুং-কোন
- (iv) মাইল-কোন
- (v) মালোং-কোন
- (vi) লৈখা-কোন অমমুং
- (vii) খমলৈ-কোন।

লৈখারোন মরোন ৭ অসি মৌইকী হকচাং কয়াং মরিং লৈ।
মালোং লৈমুগী লৈরোমুংমু লৈ। লাইনিং লাই ডালহৌদব মরিং
মরিং মরিং মরিং মরিং মরিং মরিং মরিং মরিং মরিং মরিং
৭ অহুং লৈরোল ৭ কেই। অহুং হুগী পানগী লৈরোন মরিং
লৈমুগিবনি।

পানগী লৈরোন তরেৎ — মরিংগী লৈরোন ৭ হায়াবসি
লাখং কয়াং মরিং পুয়াসিদি মরিং অসি মরিং পিদি —

- (i) লৈচিলোন
- (ii) লৈখমলোন
- (iii) খোংলোন
- (iv) মৈখোংলোন
- (v) লৈখোংলোন
- (vi) মরিংলোন অমমুং
- (vii) মরিংলোন।

মগানকী লৈবোনদিং অসিদি মালেম লৈবনী মদাদ হাওজব লৈবীক-
সিং অসিগী মৰোন মৰোনবু ওইন কোদোকট। মালেমগী লৈমাববু
মোমতুন-লৈবৰি লৈচিদি নোংকাইগী কুয়োস অসিবু লৈবোন ১ ওইন
লৌরি। লৈসা হেঁক খেনকমদ লৈবৰি লৈবোন সকউব অসিবু লৈবম-
লোন হাবতুন সীংখাৰি। সনা, লুপা, খাউনচিংব কয়া—খোং হুঙ কয়াগী
কংকম খোং ওইন মালেমগী লৈমামুংদ লৈবৰি লৈবোন অসি খোংলোন
হায়ন সীংখাৰি। মালেমগী ময়াক চবুক তন্ন কুমখৰিবদ অহানব খেন-
গদব মৈসা কাওব লৈবোন অসিবু মৈচোলোন হায়ন সীংখাৰি।
লৈপি পুন্নমক মহি চেনথব, মৈসা অতুন লৈপিবু মৈ মহীশুম চেনব, মতী
অতুন চাং কয়া মালেমগী লৈবোন কয়া হোগায়তুন সেমজিব, পোং
পুন্নমক তেমতুন মহীত ওইন উহলিব মালেমগী লৈবোন অতুন লৈপিভেম
চীংলোন হায়ন সীংখাৰমী। মতী চেনতুন মালেম লৈসা উত্ৰব, ময়ং
হুংচিৰ চংসিনখিতুন খন্নব লৌইব লৈবোন অতুব খমরাইলোন হায়ন
সীংখাৰমী। খাউদগী ময়ং কুনাকিৰ মহীত ওইন পিকসিৰ ময়াক ময়ং
চলসিৰ ময়াক চবুক লোন্দুন লৈবৰি লৈবোন অতু ওইতুনমু ময়ম অতুগী
পোংন অতুক পুন্নমক ইতোং তোংলিৰ ময়াম ময়াক হজং হুংলা তিলতুন
হাবতুন লৈবি। মসিন অরোয়ব হাববতু ওইব, মসিনে হাববাইলোন
কৌতুন খনমী।

নৈনব সৰুক — লৈবোন ৭ হাববসি হুংগী লৈবোনমু নৈনকম
চাউন লৈ। পানগী লৈবোনমু নৈনকম চাউন লৈ। হুংগী লৈবোন ৭
অসিন পানগী লৈবোনগীদি অতুক হেঁক হুংগী। হুংগী লৈবোন অসিদি
ল ইনিং লবীং হাব মৰী লৈনৈ। লাইনাং লবীদ নেহগী নেহ অসি
লৈখাতাব কৌই। লৈখা তাব হাবব অসিন পুজিগী অনেখ থাকসিব
বঙনৈ। হাখল লৈতব, কাংলম নাউমন চংল পুজি অমন উপাদগী পুরোন
৭ হৈমাদগী পুরোন ৭ লৈখা তাব সীং চনত্রে। লৈখা তাব হাবব অসি
লৈববদি পুজিগী অমতুন খন্নব, মঙাল কত্ৰব, ময়ং, খোংব থাকসি
অতু চংসিনত্রে। লৈখা তাদনব হিংলিঙেগী পুজি হুংইনিং লবী হাই-
তুন বহীৰলিব অসিনি। অতুননি পুয়া নৈনব হাববসি মঙালগী লবীদ
তিংখংলি হাববলিব অসি।



মুংসিল্লকুৰ কাংলোনসিং কৰম্ব হিংহন্নব হোংনরকপগে ?

পুথোকচব —

সলাই কাংলোন সিন্দমসং ।

‘কালৈপাকী মুংসিল্লকুৰ মমল য়াম্বব কাংলোনসিং হায়বদি পুঞ্জ-
রোন; চিঠৈরোন; চাকচা-ঈথক, য়াহিপ কমফম, লাজেল-পুডেল,
চিজাক কাংলোন য়ম্বালোন, লাইনীং কাংলোন, পুঞ্জীং কাংলোন, থাং
তা, মক্কা, হু হুলা লাজেলচিংব কয়া অসি কলহোনবগীদমক চহি ২০ হেন্ন
মতম কাইথোকপিছন বিজিনব, উজা খনব লেপুন ভৌবিকব অমম্বুং
হোজিক হোজিকমক পুলি কথোক্তন ইনাংকৌদমক অচৌব ধোদাং লৌ-
কিৰিব সলাই কাংলোন সিন্দমসংগী সিনতাক পুৱেল উজা কাংজীয়াং
উনছন সিন্দমলোইসিং হায়জবদগী মমল য়াম্বব কাংলোনসিং অসি
বিজিল্লকপ, উজা খন্বন নোহোন পুখৎলকব হোংনরকপগী দ্বারীসিং
যতেক বরদং পাবীৰিব মীয়ামদ সিন্দমসং মমাংগী চেকোং থমজথ্ৰে ।

মথা অসিন্স সিনতাক পুৱেলন কাংলোনসিংগী উজাসিং মথং মথং
উৱছন ধোমজিল্লকপগী দ্বারী মথা অমুক পাবিৰিবসিংদ থমজরি —
সলাই কাংলোন সিন্দমসং)

নাউচা খাব — ঐথোয়গী সিনতাক পুৱেল উজাগী কাংলোন
ময়াম বিজিন লুমজিনব হোৱকপগী দ্বারী ময়াম অসি তাবদ পুঞ্জিদ
য়াম্ব হুংতাইব হায়কম খডব অম কাওজৈ । মতাং অসিদ মুক্কা হায়ব
কাংলোন অসিগী পৱিৎদ মথা চংথরকপগী দ্বারী থজিক্তং ভাজনিংই ।

পাউরুম — মুক্কাগী কাংলাদি বান্ন মরাং কাইন কাই। মরমদি
খোমজিন্দুন খোরকাই। ওইবিট্টেদদি চিহ্ন ১গী মরুং বা ১দি য়াংলাগী ওইন
লৈকাং ১গী লৈকাং অরগ য়াং থাং থাং চক্চুন মুক্কা সীনেবকাই। মরম
মরমকাই মুক্কা হৈব অহল লমবসিংন আসোয় অডাম সেমদোকপিরকাই,
কজ কজব লৌ বান্ন ভাকপিরম্মী। সীনেব চংপ খুদিংগী লমজিবে ১/২
য়াওন চংলি। হল্পকলগ অমুক ওইকাইনরকাই। অতৈ মতমদম পুন-
লিম-পুনসিঙ্গ মুক্কা ভল্লরকাই।

মুক্কা সীনেব চংপদ অমুম লৈরক মপা মপাদ লাউই—

হরি হরি বোলা—হে হোরি

থাংজমলৈরক মচা মুক্কা সান্নসিকো—হোই হোই

কিগমুকো—হোই হোই

চেনগমুকো—হোই হোই

কল্লাক কোংগী—লুখমকায়

সান্ন মালা—উরিটৈ

গনধরাজা—চিংগোংলৈ

লোংব্রোন—দম দম

নিংগোংন—সেং সেং।

লাউরকপ অদি ভারগ পল্লিব লৈকাই মপা অহুগী মুক্কারোয়সিং
খোমজিন্দুন খোরকাই। মুক্কা লম্পাক হায়চুন লৈকাং লৈকাংগী সান্নবুং
লৈনরম্মী। মরম অহুদ অহল লমব য়াওন কি নিংখিব সেংনচুন লাহা
লাহা সিন্দুন সাতৈ। লাহা সিন্দুন সান্নবদ মাগী-বাগী কাংলুকো
মুক্কা থাবহুগী মথা লাহা পিব ওমজব মতমদ মুক্কা খোইব ওইনৈ।
মসীং হেয় লাহা পিব ওমদব অথাব মুক্কারোয় রাওব খুংপু অমুন অখোইব
খুংল নি হায়ন খঙনৈ।

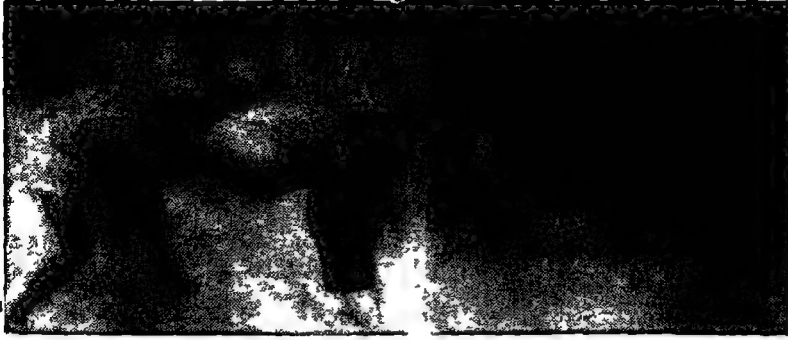


মস্তম অসিদ উলিব অসিগ মরী লৈনব বারী মথা
মথং চেফোংদ ফংবিগনি।

লাউতুন ডৈহাক লৈরবফাওবদ থোরস্তবদি কিরে লান্ধা ভৌব
ডমড্রে হায়ন লৌতুন মথাগী অশুয় লাইতুন মথং লৈকায় নজগ লম
অমদ অমুক চংনি।

হরিবোলা হে গোবি
খংজম লৈরক মচা কিয়েকো —হোই হোই
উগি মখুন্দ লোংথ্রেকো হোই হোই
— মসিনচিংব ॥

মস্তম অহুদদি মুক্কা কব লৈকায় অহু য়ান চাউথোকনিঙাই
ওইনরম্বী। ঐহাক্তি মমাদে হায়খিব ঈমান খর তাকপিরকই হায়বহু
খক্ত হৈরগ নমফুদ য়ান সামরকই। খুজংলোমদ খর হায়থগ্ৰবদি ঈমান
খর তাকপিবহুতন নমফুদ সামবুং ৮ লোমদ খর থারবহু য়ারস্তে। লৌ
কুপ্ত কুপ্তব য়ান থেংনরকই। অশুয় নোংমদি মৌন কাম লায়ন ঐবু থাখি।
মতুংদশু খুজংলোমদ চংথ্রবদি ২রক অমস্ত মৌন ওরকী মকুংদ থাখি।
অহুদগী খর তমজবদি ঝাড্রে হায়তুন লৈকায় লৈকায়গী অহুেব-লৈব
নিরগ অতল ৭।৮ সীদ চংলগ তমথংপ হোই।



চলু নোংলৈম - উজা পুরেন্ন মুক্কাগী উজাসিং থেং-বিরকপদ
পুক্রিৎদ স্ব ইদগী হেম কাউব উস্থিদিব অহল অ'স কনা-১' খউজুনিংই।

পাউথুম — অয়াস্ব মুক্কা উজাসিং অসি লৌ ম স্তবনিম পংথেন খেন্নব
উদ। কয়্যাক কোংপিদ, লোংথুরৌ, নিংগেংদ, খাদাংদ খোঙচেং,
চেশচিংদ, অনি কোংপিদ, থকাওদ অমদি অতৈ লৌসিংগী মস কয়্য।
লোংন লৈথ্রিং কাংলোন অয়াস্ব মাইয়ে। অথুব মান্নব লৌসিং অসিগী
মরুজগী উজা উজাছগী হৈনবী মীন পাক ওকপ রাব অয়ম অনিমি
চেকসিন্ন পায়নৈ। খুদম ওইন উজা “লম্মমনগী লোংথুরৌ” অম্মু উজা
উজাগী হায়নবী লৈ। চান্নমকী লাটবুংদ সান্নব মুক্কা সীংনবদ উজা
লম্মমনগী লোংথুরৌ য়েংননব অথায় মকমদ চন্তুন ঐথোয়ন য়েংলকই।
অম্মু মাগী মাগী হৈনবী লৈব উজা অসি মসীং যামথ্রে।

এহান্ন কাউব হেক ওমখিদিব মুক্কাগীউজাসিংদি স্বাম থেংন থেংনখিব
ভৌবল্ল লৈব উজা ধৌদাম ইবেতোস্বী অ'সিনি।

কৈচা চাউবী — ভৌবল্ল উজা ইবেতোস্বী উজা পুরেলন
করম ভোন থেংনবিরকখিবগে? অথুগ কাউব উস্থিদিব অসিন ক'ন্ন
অথল্লব লৈবনো?

পাউথুম — ভৌবল্লগী উজা অসি উন্নরকখিবগী হারীদি—‘হলা
সিন্দমসং’ হায়ছন হৌজিক লৈথ্রিবসি এহান্ন ইহান হায় সিনাম উজা
দেবদ হৌছন লিংখংখিবনি। মতমছদ হলা সিন্দমসংগী ইউনিং নম্ব

হু (২নং) অমর সরাং সুপ্রি মণান মন্ডান কুনজমনিমী মন্ডান মংগাইদ
-বাঙলী-উজা-বুধ'গ ভানহন কাংলোকপ হোমসী। কৈসামখো ইউনিং
(নং১) অমর সরাং ইউনিং (নং২) অসিনি মন্ডান নৈনব অম
ভৌলী-মন্ডান ভৌলী-মন্ডান ইউনিং (নং৩) অসিনি মন্ডান
উজা অসিনি ২নং যাওবি।

অমর নৈনব কাংলোন নৈনবগী মন্ডান কন্ডান ভৌল উজা অসিনি
মন্ডানগ পুন্ডান খেয়ব কাংলোন কন্ডা উব কংপি। হর হর মুন্ডা জাভা
লৌবব মন্ডান লৈনব উজা অসিনি মুন্ডা সান্নবদ ফ নং, তীং-গানং,
বুধ'উ সুপ্রিচিনব হাঁধব মুন্ডাগী তৌবব যাত্রব কিছুমি হারহন লৈনবসিং
অসি অমর ভৌন ভোম সান্নথোকপ ২নং উবি। খোঙকসি লাওন
কাংলোকপ, খোঙ নাম নাম কসি অমর অমর সিন্ন সিন্ন পে খ'থোক্তন
লৈখোকপ, মী মন্ডান মং মং সান্নব মনবনি হারহন কিছুপ পুন্ডানগ
খোখোকপ অসিনিচিব অমর সান্নবসিং অসি উজাসিক মন্ডান সান্ন
লৈখ। অমর ঐগাক যান্ন হুঙাইব অম কাওবি।

যান্ন হুঙাইব অমর ঐগাক সারিং-সরাক ভান্নকপ মন্ডান অউ
উজাসিং ঐগান্ন তখীরকপ সারিং সরাকী (মুন্ডাদি সিদ্ধিব উদব)
কাংলোন খরহ মুন্ডা সান্নবদ সোদ হাওন ভৌল উজা অসিনি নিংখিন
সিদ্ধিব উবি। সারিং সরাকী কাংলোন মুন্ডান মন্ডান হাওন সিদ্ধিব
উবদগী উজাগ মন্ডান খর কাংলোন অনৌব সন্নকসিং অসি বড়হোনবগী
বাংল পুন্ডান কাওবি। অমরগী অসং মন্ডান ভৌলদশ চহন উজাগী
মুন্ডান কোরজব কাংলৌই। ভৌল উজাগী কাংলোন অসিনি মুন্ডাগী
ভাইব, দাদি পুন্ডান ভোম অসিনি হারহন চিনব লৈখাই।

ভৌল উজাগী অমর ঐগাক হকচাগী ব'ভম কিছুপ কন্ডান ঐন
কোয় জৌহোন বসি। গীকা চহরাসিং য়েউ, অসিনি, (মন্ডান
অসিনি উজা পুন্ডান, ভৌল উজাগী, কিছুপ কন্ডা কোতো কন্ডা পুন্ডান-
চহন উবি। কোয়সিং অমরগী ময়ক খজিক সোংদব খর খনগ-
চহন ঐখোয়ন ব্লোক সান্ন চেকোসিং হাপচিবসিং মিংয়ে ভাবীহু)।

জনা সিন্দমসং নং ২ সুপ্রি মণান ঐগাইনখিবদ বাঙলী মন্ডান লৈনব
সিদ্ধিব উজা ভৌলগী অমর জনা সিন্দমসং নং ২ হুগী
মুন্ডা উজা ওইনহু পুন্ড উজা কনহাইন যাওবি। ভৌল উজাগী
ভৌলগী অমর মন্ডান পুন্ডান পুন্ডান কাংলোন উবি।



তুপীয়া লাতম
পুন্নিরোজ জগোই
সাব

—হুমলেশ্বৰ নিংঙোল থোইবী লৈম,
সিন্ধাক্ৰোয় সলাই কাংলোন সিন্ধমসং

কলৈচালিগী ব্ৰাহ্মলোন জগোই হায়ব অসি 'চক-কোই' অমসুং
'কোই-কোই' হায়ব ব্ৰাহ্মসিংদী থোৱকখিবগী লোখল কংই। হৈ-চক;
হা-চক, কোন-চক অমসুং লাং চক হায়বন লৈরিব চক ৪ অসিদ ওই-
ৱকখিব লৈসেম নোংসেংগী ব্ৰাহ্মী সাথেক খুংথেক, খোঙ লান পুংলোন
পুংখোঙন সাই হায়বগী চক-কোই দগী চকোই-জগোই অমসুং তাকখিব
অসি লিখল অমনি। চংন কোয়ন, লো ওঙুন সাই হায়বগীস্থ চং-কোই
চকোই জগোই অমসুং সিন্ধিৱকখিবগী কাংলোন লোখল অমনি।

'অনোইরোন' কোব পুংদ সিন্ধীৱিৱ 'নোইব' হায়ব ব্ৰাহ্ম অসি
জগোইবস্থ থঙন নোয়ন, থেক সাব কাংলোমি হায়বদগী জগোই
সাব নোয়ব থেই, নোইব হায়বস্থ থঙন।

হায়ব জগোই হায়বসিগ নোয়ব, থেকল, নোব, লৈব, চংপ,
খোঙলোন, খুংলোন, খুংথেক, সাথেক, খোঙজোং, ফোৱোই, পুংলোন
হায়ব ব্ৰাহ্মসিংসিগ সাংলোই - পুন্নিৱগ 'অনোইরোন' নম্ৰ জগোই
হায়বসি হকচাং কয়ংসিংগী লো ওংপগী পুন্নিংগি হায়ব তাকই।

কয়ংলোন অমসুং জগোই

জগোই হায়বসি হকচাংগী কয়ংলোনগ মৰী লৈন। কয়ংসি
কাংলোন নাইন সিন্ধিৱন হকচাংগী সিন্ধী নাউৱী অমদি মকল (মসল)

কৰা হোৱাৰপৰি বোৱাৰ ভাৱন জগোইগী মপুৰি। মৰম অৰ্থে
হকচাংগী কৰাংলোনগ। জগোইগী খুংথেক সাধেক মপুৰি (উৰন) থাওঁ
মৰম মৰা লৈনৈ। জগোইগী সিদ্ধাকৰ সিদ্ধাকপীসিলে (সিদ্ধাক্ৰোয়সিং)
হকচাংগী কৰাংলোনবু (এনাভোমিগী লোমিংবু) চেকসিৰ নৈনৰম্বী
লাই হৰাউবগী জগোইগ মৰ ওইৰিৰ “হকচাং সাংগং” হাৰব অম
পৰি নাইন হাৰিৰ অমিনবু কৰাংলোনগী লোমিং (এনাভোমিগী
লোমিং) মাপৰি হাৰব কাকই।

জগোইগী সাংজেলসিং

জগোইগী কাংলোন সাংজেল চাই। খুংজং নৌনৰ (ক্লেভিবিৰিউ
লৈনৰ) খুংজং লৈবীৰ সাংজেল ওইন সাতৈ। কাংলোন খুং-থবাক-পাহোম
মৰ-মাকলগী মকলসিং পুৰিগী সিংলীসিং মৰিল তিংখোৰব চিংখোৰে
সাংজেল সাংমৰম্বী। লৈন লৈন হোংগং, সাধেক হাৰগ হকচাং নেমথ
কাংগং কৰাগী চিংখোৰে খোংগাই সাংজেল সাংমৰম্বী। খোঙাংসিং
মৰ চিংখোৰে কৈজোং সাংমৰম্বী। অচন জগোই হাৰগ কৰাং
সাধেক খুংথেক মৰাম পুখোৰুগ ইমে চম পৰি অম সেমমবগী
নৈন। জগোই হাৰব সি চাউব পুৰিৰোনগী কাংলোন কৰা
মাপৰি (আত) অমনি।

মালেমসিং চাই ৫০০ যুৰ লুন হিংলব বেলে-জগোই ফালকী
লুইন-১৪ গী কোত'কী কাদগী পোকখিবনি। বোয়েল বেলেগী
লৈবী সিদ্ধাকগী মেরিয়োন লেনগী বোৱোল জগোইন হকচাং
কৰাং-
লিৰু মতৌ-লৈন থৰ ওমগী খুদম কৰা লি। জগোইগী
কাংলোনসিং
হকচাংগী পাদল পিব, মতিক চান হকচাংগী ফুং-কিৰাণি
চাহমব ওম
পুৰিৰোন অম ওইসৈন লিৰ ওমগী হাৰনিঙাই
লৈতক খাৰবসিংগী।
বোয়েল বেলেগী মৰি লৈবী জগোইৰোয়
বেলোইন, কেমৰিক এওঁনি
অমবু সিদ্ধাকলোয়
বোৱা-ভোলকোতনচিংগী
হকচাংগী ফুং-কিৰাণি

[illegible]

নোংরপকৌ সাজ্জেলগাংচাং দম্বব

খুকউ, ধোংজেং, পাংসাম মর, নাক-য়েং, ওক, থা পুক্রিন, যাং, নম্রাং, থাং, থুং, থুনিং অমসুং সিংলৌ নাউরীথী নাভেল কাংকংলৈ, চানিংগী জগোইরোর অম ওক্কেবদ ছংগুয়. ম্যালমসিগী জগোইরোর পুয়থক্ সিংক্রৈ, বেলে দালনছিংবদ (i) থাইজ (ii) শোত' দে. ব্রাস অমসুং (iii) বেংমেস্তল এন, ক্রোক. সা. জল ৩ অসি অহৌবদ স্যৈম। (i) থাইজ সাভেলসিং অসিন্ ক্রাসিকেল দালকী সাংথক থুদিংব. চুম্চুম্চব ছুদব, যাংব কাংলুং অমনি। (ii) শোত' দে. ব্রাস হায়ব সাভেল মথল অসিন্ হকচাং, ই. চেলহম্ব, যাংলেন ময়িল-তিংমোম্ব, কৈগল অমসুং নুক্রব কংরাংসিং, যাংহম্বনি। (iii) বেংমেস্তল এন ক্রোক হায়ব সাভেল অসিন্ নিংছ, যৈক অমসুং খুকউ, লর তাংসিং কোমথোকহম্বনি।

আমেরিকাগী মাসাই দাল কন্স্পান্সিদি দ্ব্যক্ প্রাংতননী জগোই
মানিবনী জৈসে পরির্গ লোমনন জগোই মাই। মাজেল ২২ রাম মাসাই
দাল কন্স্পান্সিদি খনগংগ লখী। লোতা জৈসে, লোবাও জৈসে, লোবোক
জৈসে, লুসি হুংগলনী জৈসে, লাইদির জাইনী জৈসে, অথুবনী অভন্ননী,
লুয়া-লুয়া, কাডিগোকলগী জৈসেদি, কালৈলগলিগী, অগোইগ সাগোরলয়
অসিগু, নোচুললোমী জগোইদি, অসিগু, হকচা, কবডা, নতন
পুজিবুহ হুংগাইহরব লৈরো (জাভ) হান্নি। মৈকা অন্নগী কোরোই
নিংসিগল সাজেল সাগুবহ অমুক হের পুজিগী জিবিগ পিব মরম
হকচাং কলয় হেই।

নোংরাপকী পাইনএপল দান কানুপকী কামি দান কামি
সিংলী নাউরী তিথোকণ অদদি-কামি-সিংলী সাজেল ডাক চংখৈ।
পাইনএপল মেথোদসিং অসি হৌজিক দান কর মদি চংখেলদি।
মথোদসিং অগোইরোদসিং নোইন মন। মউ কৈ।

ବାହୋଇଜିନ

কংলেক্সসিংগী জগোই ভারত থাক যান বান লৈ। মালেকসিংগী
অন্ত লৈপাকসিংগী কংলেক্স-জগোই যান মনিং লৈব বানি। মসিংগী
ভোপ ভোপ সন্ত লৈজ, মসিংগী ভোভান ভাব কজবগী মহাউ রাওজ।
মরম অত্ম ইপ-নাং ইপুনাংকো ওইষ জগোইগ মসী লৈনব সাজেল
পুজেল, হকচাং কয়াংলোজিং অসি জগোইগী লোমসংসিংগী খিগং
হমগসুন অমুক হি'গংহমব ভোংনবগী তজাউকদন লৈ। জে. এন. দাল
একুদেগিহুই-গোমল জগোইগী কংলেক্স অতৈ অতৈ মরাম লৈখিবসিদ
কংলেক্সসিংগী ওইষ জগোই-সাজেল কয়া অসি-নহাউলোজিংগী মরাম
মপাংলেক্স কংলেক্স, ভো-লেক্স হমহনব, মলা উইহনব-অসি বিসিংগী
ওইষ-হকচাং কংলেক্সসিংগী ওইষ-হকচাং কংলেক্স-ভোভান হকচাং
লোমসিংগী মসিংগী অসি-ভোভান-ভোভান সাজেল সারঅবদি জগোইলোমসিংগী
অত্ম তং কোইব যারকোই।

[illegible]

চে-ইগৌ লাভম খোৱিলাংবদ ইৱকপ চে-ই অম

হুংসিজব খোৱিলাংব

কলৈখোলগী হাৱেং কয়াদ 'পুৱিং কাংলোন' হাৱব স ভোয়ন খেনজৈ। পুৱিং কাংলোন হাৱবসি অউ পুৱিৱান, চিনজাক কাংলোন, লাজেল কাংলোন, চিংখৈৱোলনচিবে কলৈখোলদ নেনাখব'সংমজু খেৱব ওইন ভৌই। অহু' 'পুৱিং কাংলোন' হাৱবসি বয়া মুম, ময়েক সোনখুতব খুদোং চাদব ওইন ভৌই। অহুগ অমরোমদ পুৱিংগ মৱী লৈনব পোংনি ৱাৱ মক ওইখব পুৱিগী কাংলোন অমনি হাৱন থমোৱ-দদি কাওজৈ।

অউনু পুৱিং কাংলোন হাৱবগ মক ওইব অমনি হাৱন কাওৱগ হাখল অম ভলো ভসেংদব অমদি লৈব হাওনৱমগনি খনজৈ। মৱম অহু' 'পুৱিং কাংলোন' হাৱবগ খঙবদ লাৱগদব খুদব ৱাওন পাউখুম অমন্ত পামজৈ। মৱমদি কাংলোনলিগী মৱমদ অসেংব অম খঙজব ওৱবদি মখা খিজিগিবে মককসিদ লৱী খৱমথেনি ভেনসিনগনি খাজজৈ। খোৱিলাংবন পাউখুম অমতং লিবিগনি খনজৈ।'

— এন, নৱেন্স বটাং
সেমা ৰোদ, ঈংকাল।

খোৱিলাংবদগী —

পুৱিং কাংলোন

'পুৱিং কাংলোন' পুৱিংগী নৈনব কাংলোম অমনি। 'পুৱিং' কৱিনো পুৱিংব কৱি কৱি ভৌই, পুৱিংগী ভৌভনি ভৌভাব বগদিগু কয়া লৈ পুৱিং য়োকখংল হাবৱা, পুৱিংগী লৈনা লৈবৱা—হুংচাংৱ

পুষ্টিং অসি নাংরা, পুষ্টিংগী অনাব লৈমবদি অনাবসিংহু কোন্স
লাংয়েং লৈবরা - অসিন্টিং পুষ্টিং মলক মুল খঙননব নৈনরিব মইহী
মলক অহু 'পুষ্টিং কাংলোন' হায়ন কৌগনি।

মপানগী পুষ্টিংকাংলোন — মপানগী মল ওইন নোংচুপলোনগী
পুষ্টিং-কাংলোনবু সাইকোলোজি (psychology) হায়ন খঙনৈ।
সাইকে (psyche) হায়বসিন পুষ্টিংবু খঙনৈ। লোজি (Logos ওই
লাকপ science খঙনব রাইহে) হায়বন কাংলোনবু খঙনৈ। হোজিতি
পুষ্টিং-কাংলোনগী মসা মরেং হায় পাক মল লোংখোকথ্রে। মথোম-
সি,দি

জেনরেল সাইকোলোজি (ময়ামগী ওইব)

এপ্লাইং সাইকোলোজি (অককব চরকমগী ওইব)

এবনোমেল সাইকোলোজি (ভাওব-কৈবসিংগী ওইব)

এনিমেল সাইকোলোজি (সা-ভাগী ওইব)

ইভকেসনেল সাইকোলোজি (মইহ মসিংগী ওইব)

ইন্ডাট্রিয়েল সাইকোলোজি (খুংসা হৈবগী ওইব)

চাইল্ড সাইকোলোজি (অভাংসিংগী ওইব)

নোসিটেল সাইকোলোজি (খুনাইগী ওইব) অসিন্টিংবনি।

অতৈ হীরমসিংগী নৈনব পৰিং কয়ান পুষ্টিং-কাংলোন রাওহন
অমুক হেয় পাকথোকথিবগী পৰিংসু লৈথ্রে। খুন্ ওইন—

সাইকোলোজি ওক রিলিজন (লাইনিংগী পুষ্টিং কাংলোন)

সাইকোলোজি ওক বিজিনেস (ললোন ইতিকী পুষ্টিং কাংলোন)

সাইকোলোজি ওক পোলিটিজ (লৈভাকোনগী পুষ্টিং-কাংলোন)

অসিন্টিং কয়ান অসিনি।

মসিন ভাকপদি পুষ্টিং-কাংলোন অসি মথোমভগী মলুংমলু মসা
হায় লোংখুন নৈনবদ পাক চাউত্ৰব হীরম অমনি। মলুংমলু নঙন অতৈ

সুস্থান লহা, লৈপাক, ভাংকা, লালক, ইতিহ, বহুলাং বাজেল, অমদি
 লার খোংবনী (স্পোতন, হাইকোলোজি), ভোজর, পুৰিং কামলোন
 হাওরি। সারবদন স্পোতন হাইকোলোজি খঙবর সান্ভোর
 লুদ সার খোংবনী মহাউ চেনব হাংলি, মায় পাকপ হাংলি। লৈপাক-
 লোন্দন লৈঙাকোনগী হাইকোলোজি হাংলবদি মায় পাক্কে। ললোন-
 বদন, লাউ নিংবহন পকিং-কালোন খঙবদি মায় পাকপ হাংলি।

পুষ্টিং কাংলোন্দি নক্ক লৈ - পুষ্টিং কাংলোন হায়বসি।
 পুষ্টিং মশক উব কংব মরম বায় খাম লৈবত্তম কাংলৈ। তম্বে'বদি
 পুষ্টিং কাংলোন্দি খায়বসী নক্ক লৈক; ঐডোন্ড হেত্ত রাঙক্কব, লাম
 বিক্কগমব লৈজব হীক্কম অমনি। মরমদি মীওইবসী সিহা খুদিং পুষ্টিং
 রাঙনি। পুষ্টিং হায় উক্ক কোয় খবক এটন পাংথোকপ জাতনি।
 মরম অছন পুষ্টিং রাঙক্ক লৈজব মীওইবসী হীরম খুদিং 'পুষ্টিং-
 কাংলোন' গী মনি অবত্ত ঐক্কবস; চমব রায়ে। খবক পুষ্টিং মপু দ
 পুষ্টিংনি। পাংথোকক মরক অবসী খৌবু মনি পুষ্টিং নক্কব অতৈ অমন
 খক মত্তং সিনব রাবোই।

(১) লায়জোব শাক্তিৰ অসম পুৰি-কাংগোন হৈজৰদি অনাব হেম-
বিন্দন লায়ব শিব কাণ্ডৰ খোজি।

(ii) लाईनिंग कठान पूरि-कागान खडपदनी बडम दार
बाडनग हरे डारन निरिब कडा लैरिबनि ।

(iii) নৈমিত্তিক নীতি পুৰি কাৰণে নৈমিত্তিক ব্যৱস্থাটো
বৰ্ত্তমান অৱস্থাত উন্নত হৈছে।

(IV) মনোন ইভিভো পুৰি-কাংলোন হৈছবদগী ইক কন মনোনব
সেমনাও পাত্ৰব কৰা যুথনি।

(v) অতঃপর পুষ্টি-কার্ডোন (চাইল্ড মাইক্রোজেনিক) দেওয়া
করা যথান অবস্থান অতঃপর করা করণীয় করণীয় মাতঃশ্রম।

(vi) ইন্দ্রিয়ের সাইকোলজি নৈনমব মীন খুংলা হৈবদী
হীরমদ ইক কন খোকপদ খুংলা চাওলিনব ভমদহন মায়িব কয়া লৈদি।

ময়ম অহন সিনকম খুদিদে পুংকিংগী সৰু ক অমমম য়াওব ময়ম
মীওইবগী পুলিগী খুইবগী নর লৈব কাংলোন অমদি পুংকিং-কাংলোন
অসিনি।

হাওরাইসিন - মীওইবগী চাওখংলোন পুংকিং পুংকিংগী পোকপ
ভাকনি হায়বসি ঐখোরগী মীহোরোম ভাক্রে। ময়ম অহন পুংকিং
কগংহনব, পুংকিং লাকসিন৭. পুংকিংগী মপাজল কনখংহনবগী লাজেল
পুংজেল ময়ম অসি মীওইবন ভঙাইকনন ভৌদব য়াদে। চাওখংপ
ভালিব মীওইব খুদিংক মায়ংজোনন মখোর মখোরগী পুংকিংগী সক্রোন
— থাক — মপাজল হায় সাগংলগ কোর চাওখংখিব ভাক্তনি।

অহুগুং পুংকিংগী হোংমদহন থাক হেনগংহনবগী লাজেল-পুংজেলগী
পরিং অহুবুং পুংকিংগী অহকপ সিদ্ধানি হায়হন 'পুংকিং-কাংলোন' হায়ন
ঐখোয়ন খঙনৈ। অহুগুং খনমিব কংলৈপাকী পুংকিংগী মপাজল হেন-
গংনব সাগরথ কাংলোন পরিবু পুংক + সেল (পুংকিংবু + সেনবা) =
পুং + সেল = পুং + জেল = পুংজেল কোরমী। সা + সেল = লাজেল
হায়বন হকচাং সেমগংনবগী কাংলোনবু খঙনৈ। পুংজেল হায়বন পুংকিং
সেমগংনবগী কাংলোনবু খঙনয়কই।

হকচাং অমমুং পুংকিং পুলিগী ময়ম মপান ২গী সেমগংনব কাংলোন
১ অসিবু পুং লাজেল-পুংজেল হায়ন খঙনৈ। কাংলোন অসিন পুংকিংগী
খনব (খিকিং), ফাওব (কিলিং) অমমুং নিবে (বিলিং) হায়ব পাজল
৩ অসিবু হেনগংহনদু পোকপগী মইহে য়ালহদি। পুংকিং চাওখংহনবগী
সরু অসিন পুংকিং-কাংলোন নৈনবগী ময়ম খুয়দগী মরু ওইব ময়ম
হাওর অমমুং পালিব 'পুংকিং-কাংলোন' হায়লসিন 'অমমুং মকম পুংল
পুংজেলগী কাংলোনবু খঙনবিবু।

অমোমগী—

খোয়লাংব, কংলৈখোল।

MS RN 34203/79

Subject _____

Name _____

Occupation _____

Address _____

P. O. _____

If undelivered please return to the Kangleikhol,
B. M. C. Road, Imphal—795001, KANGLEIPAK.

LIST OF THE THOURAMS TO BE OBSERVED BY SALAI PUNSHIPAM AND KANGKON MAYAI SANGLEN DURING THE CALENDER YEAR 1988 (MALIA KUMSING 3384—3385)

S. No.	Names of Thourams	Kanglei Thabal	Gregorian Calender	Day
1.	Maicheb Ningsing Numit	3 Phairen	24 January	Sun
2.	Kangleipak Cheiraoba	1 Sajiphu	19 March	Sat
3.	Silhenba	2 Sajiphu	20 March	Sun
4.	Pakhangba Chenghongba	15 Kalen	1 May	Sun
5.	Sanamahi Chenghongba	15 Inga	31 August	Wed
6.	Athoubasinggi Ningsing Numit	1 Thawan	13 August	Wed
7.	Sanamahi Chaoren Houba	1 Mera	11 October	Tue
8.	Silver Jubilee Celebration of Kangleipak Thousinkon	27 Mera	6 November	Sat
9.	Nuphal Ningsing Numit	22 Pomu	12 December	Mon
10.	Atia Sidaba Iratpa	15 Poinu	23 December	Fri

এসএম, কার্জোরান খোন্সি লাজেন সলাই পুলিকমগীপদক
সিদ্ধান্তিত কালবন লৈকাইদ নগ্নগ ইকালদ কোমোকচ।